

働く前に準備が
したい

あなたの『働きたい』を応援します！

働く前に自信を
持ちたい

令和8年度 宇城・宇土地区

くまサポ

ミニセミナー

場所：ハローワーク宇城
2階 会議室



セミナーの内容

1. アサーティブな伝え方

～相手を大切にしながら自分の意見を表現する方法～

臨床心理士 公認心理師 坂井 芙美 講師



●日時：令和8年10月20日(火) 13:00～14:30

日ごろ、自分の意見を言わずに我慢したり、逆に自分の意見を主張しすぎて後悔することはありませんか？

アサーティブな伝え方は、相手を大切にしながら自分の意見を伝える方法です。今回はアサーティブな伝え方を学び、自分自身のコミュニケーションの傾向を知ること、日常生活の中で役立ててほしいと思います。

2. 面接の質問に対する回答のまとめ方

キャリアコンサルタント

日本サービスマナー協会認定講師 藤井 祥子 講師



●日時：令和8年10月26日(月) 10:00～11:30

面接の質問に答える際、話がまとまらず、伝えたいことがうまく話せなかったという経験はありませんか？

そんな時、話をまとめる型を活用するとわかりやすくまとめることができます。3パターンご紹介しますので、自分の伝えたい思いを型を使って表現してみましょう。

対象者

15歳～49歳の無業状態の若者

※雇用保険受給者の方は、証明書を発行いたします。

費用

無料

お申込み方法

・お申込みフォーム

QRコードからお申込みください



・電話

くまもと若者サポートステーション

TEL：096-365-0117

・ハローワーク宇城窓口にて

下記の申込書にご記入の上、窓口にお渡しください。

✂ 切り取り線

申込書

※下記の必要事項をご記入の上、ハローワーク宇城窓口へお渡しください。

フリガナ	年齢	歳
参加者名		
ご住所		
ご連絡先		
希望のセミナー		
雇用保険受給	あり	なし