

いまは動けなくても大丈夫  
小さな一歩を踏みだす

# お仕事相談会 & 出張講座

コミュニ  
ケーションが  
苦手…

ブランク  
期間が  
長い…

やりたい事が  
わからない…

自分の強みを  
知りたい…

自分に  
自信がな  
い…

一人で  
考えていると  
不安になる…



☆見学だけでも大歓迎です

ご予約は裏面の申込フォームにてお願いします

参加無料



お仕事相談会

お仕事の探し方に迷っている方、  
自信のない方、職業の適性を知り  
たい方などカウンセラーが個別の  
相談をお受けします。



出張講座

就活や仕事をするうえで大切な  
スキルやコツを一緒に楽しく体  
験しませんか。履歴書などの作  
成もお手伝い致します。

【対象者】

- お仕事に就きたくても  
一歩踏みだせない方、  
またはそのご家族や  
関係者の方
- サポステ登録者の方

※どのような事でも構いま  
せんので『くまもと若者  
サポートステーション』  
へお問い合わせください

相談会の日時や講座の詳細は  
裏面を参照願います

【会場】北部公民館(本館) 2F  
(熊本市北区鹿子木町66)

【主催】 北部公民館  
(096-245-0046)

【協力】厚労省・熊本県事業  
くまもと若者  
サポートステーション  
(096-365-0117)

詳細は裏面へ→

## ◆出張講座のご案内

4月28日(火)

13:30～14:30

### 『春の絵手紙』

季節の花や好きなものにメッセージを添えて絵手紙を描きましょう。  
色鉛筆などは準備しています。

5月26日(火)

13:30～14:30

### 『キャリアダイナミクスゲーム』

レゴブロックを使って人生(キャリア)の疑似体験します。過去の自分、今の自分、未来の自分に会えるかも。

6月23日(火)

13:30～14:30

### 『色と言葉でつくるセルフケア豆本』

手を動かしながら、ほっとできる色や言葉を集めて、今の自分に合う小さなお守り豆本を作るセルフケア講座です。

## ◆お仕事相談会、出張講座の申込み



お申込欄(電話・FAX・お申込みフォームからお申し込みください)

お申込みフォーム

お名前 or  
ニックネーム  
緊急連絡用  
電話番号



お住いの市区町村名 熊本市 区( 校区) 又は 市外

年代 10代 20代 30代 40代 その他( 代)

相談枠 ご希望の時間に○印をつけてください	①11:00～11:50 ③14:00～14:50	②13:00～13:50 ④15:00～15:50	相談人数 各枠 2名
--------------------------	------------------------------	------------------------------	---------------

出張講座	参加 or 不参加	13:30～14:30
------	-----------	-------------

### 【お問い合わせ先】

くまもと若者

サポートステーション

熊本市東町栄町2-15

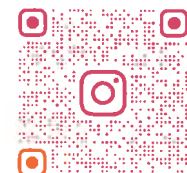
県営健軍団地1階

Tel: 096 - 365 - 0117

あなたの働きたい気持ちに  
寄り添う場所『サポステ』



ホームページ



SAPOSUTE\_KUMAMOTO



LINE