

2025年度

サポステ公開講座

働きたいけど一歩踏み出せない…
そんなあなたにお届けする講座です
開催後、順次サポステホームページ上にて
公開します

対 象

就労に悩んでいる方、学校関係者、保護者など

参加費

無料

申込み

QRコードからお申し込みください。
申し込み後完了メールが届きます。
(複数申込可能です)

開催日時

講座内容

講師

申込み

第
1
回

11月8日(土)
13:30 - 14:30
定員 50名

『自分を変えたい…』あなたに
仕事とは何か、仕事を通して
人生をどう豊かにするかを
考えます

くまもとサポステ
総括コーディネーター
永目 工嗣



×切 10/30

第
2
回

12月13日(土)
13:30 - 14:30
定員 50名

『感情表現のコミュニケーション』
良好なコミュニケーションに
つなげるため「親しみやすい
けど、ていねい」な感情表現
の出し方を学びます

臨床心理士
嶋村 泰代



×切 11/30

第
3
回

令和8年
1月24日(土)
13:30 - 14:30
定員 50名

『いきいきと働くということ』
個性を活かす働き方とは、ま
た企業側が求める人材とは…
など、こんにやく製造の老舗
の経営から学びます

合資会社
鳥丸八十七商店
四代目代表社員
鳥丸 克彦



×切 1/10

第
4
回

令和8年2月
サポステホーム
ページにて公開

『サポステを利用して』
3名のサポステ利用者の気持ち
がどう変化し就労にたどり着い
たか、その体験記を語ります

サポステ卒業生
3名

後日サポステ
ホームページ
で案内予定

※『啐啄の機』(トップ中央の写真)…"そったくのき"物事が成就するための絶好のタイミング

くまもと若者サポートステーション

熊本市東町栄町2-15
県営健軍団地1階
TEL: 096-365-0117



ホームページ



インスタ



Wi-Fiのある施設

サポステについて

対象者

- ◎ 15歳～49歳
- ◎ 現在、仕事に就いていない方、
または週20時間未満で働いている方
生徒・学生は原則として対象外
(ただし、卒業年度1月時点で進路未決定の方は対象)
定時制・通信制の生徒は要相談
- ◎ 就業活動を1年以内に開始したい方

対象エリア 県央地域

嘉島町、甲佐町、益城町、御船町、山都町、
美里町、熊本市、宇城市、宇土市、上天草市、
天草市、苓北町

くまもと
若者
サポート
ステーション

NPO法人 ぶーぶ

初めての相談、就労(興味検査)・
心理などの専門相談は次のところで行っています。※R7.4.1現在

実施日など、
詳しくはHPを
ご覧ください。



アクセス

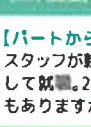


バス 桜町ターミナル～木山方面行 健軍電停前下車 徒歩3分
市電 辛島町～健軍町終点下車(約35分) 徒歩3分
熊本駅～健軍町終点下車(約45分) 徒歩3分

／ ぐりようしゃのこえ ／



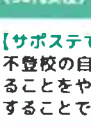
【充実した講座、サポートに感謝】
ブランクが長かった私ですが、講座を通して社会人として大切なことを学びました。就活での手厚いサポートのおかげで無事就職ができて、本当に感謝しています。



【パートから2ヶ月半で正社員へ】
スタッフが親身に相談にのってくれ、職場体験からパートとして就職。2ヶ月半で正社員になることができました。心配もありましたが、今後もサポステに相談しながら頑張ります。



【自分のペースで成長できる場所】
サポステの5年間、いつでも相談にのってくれ、悩む私に勇気をいただき、自分自身と向き合い一歩ずつ成長することができました。本当に感謝しています。



【サポステで就職を目指す力を】
不登校の自分が、今こうして仕事をしているのは、できることをやる範囲でやってみたから。サポステに相談することで就職を目指す力をいただきました。

くまもと若者サポートステーション

熊本市東町栄町2-15
県営健軍団地1階
TEL: 096-365-0117

くまもと
若者
サポート
ステーション
NPO法人 ぶーぶ



ホームページ



インスタ



Wi-Fiのある施設