

働く前に準備が
したい

あなたの『働きたい』を応援します！

働く前に自信を
持ちたい

令和7年度 宇城・宇土地区

くまサポ

ミニセミナー

場所：ハローワーク宇城
2階 会議室



セミナーの内容

面接の質問に対する回答のまとめ方

講師：藤井 祥子

日時：10月20日（月） 10:00～11:30

面接で回答する際、話がまとまらず、思いを伝えられなかったという経験はありませんか。そんな時、まとめる型を使う方法があります。型を活用して自分の伝えたい思いを表現してみましょう。



「決めて実行する」を貫こう
～ 首尾一貫感覚を役立てる ～

講師：嶋村泰代

日時：10月24日（金） 10:00～11:30

人は「何かをする」とときには「決めて」から「行動」をします。この一連の流れで「何かをする」ことができ、「自己決定した」と自他ともに認められると思います。ただ、一連の流れはしばしば滞ります。こんな時に役立つのが首尾一貫感覚（SOC）です。今回は「SOC」について学び、ご自身の「決めて行動する」に役立てて欲しいと思っています。



対象者



15歳～49歳の無業状態の若者

※雇用保険受給者の方は、証明書を発行いたします。

費用

無料

お申込み方法

・お申込みフォーム

QRコードからお申込みください



・電話

くまもと若者サポートステーション

TEL：096-365-0117

・ハローワーク宇城窓口にて

下記の申込書にご記入の上、窓口にお渡してください。

✂ 切り取り線

申込書

※下記の必要事項をご記入の上、ハローワーク宇城窓口へお渡してください。

フリガナ	年齢	歳
参加者名		
ご住所		
ご連絡先		
希望のセミナー		
雇用保険受給	あり	なし