

いまは動けなくても大丈夫
小さな一歩を踏みだす

お仕事相談会 & 出張講座

コミュニ
ケーションが
苦手…

ブランク
期間が
長い…

やりたい事が
わからない…

自分に
自信がな
い…

自分の強みを
知りたい…

一人で
考えていると
不安になる…



☆見学だけでも大歓迎です

参加無料



お仕事相談会

お仕事の探し方に迷っている方、
自信のない方、職業の適性を知り
たい方などカウンセラーが個別の
相談をお受けします。



出張講座

就活や仕事をするうえで大切な
スキルやコツを一緒に楽しく体
験しませんか。履歴書などの作
成もお手伝い致します。

【対象者】

お仕事に就きたくても
一歩踏みだせない方、
またはそのご家族や
関係者の方

※どのような事でも構いま
せんので『くまもと若者
サポートステーション』
へお問い合わせください

相談会の日時や講座の詳細は
裏面を参照願います

【会場】 北部公民館(本館)
2F旧公民館事務所
(熊本市北区鹿子木町66)

【主催】 北部公民館
(096-245-0046)

【協賛】

くまもと若者
サポートステーション
(096-365-0117)

詳細は裏面へ→

◆出張講座のご案内

4月24日(木)

13:30～14:30

『イメージで遊ぼう』

心惹かれる写真を台紙に貼っていく作業をします。好きなものに囲まれる疑似体験の中で安心を感じられます。ご参加ください！

5月27日(火)

13:30～14:30

『絵手紙を描こう』

好きな一文字を選んで、自由に絵手紙を描きましょう。伝えたい事を絵や色で表現します。色鉛筆は準備しています。ご持参も大歓迎です。

6月24日(火)

13:30～14:30

『自分を知ろう』

「エゴグラム」という質問紙を使ってご自身の日常の行動パターンを考えてみませんか。人と関わりをする中で役に立ちますよ。

◆お仕事相談会、出張講座の申込み

お申込欄(電話・FAX・お申込みフォームからお申し込みください)					お申込みフォーム
お名前 or ニックネーム					
緊急連絡用 電話番号					
お住いの市区町村名	熊本市	区	又は	市外	
年代	10代	20代	30代	40代	
相談枠 ご希望の時間に○印を つけてください	①11:00～11:50 ③14:00～14:50	②13:00～13:50 ④15:00～15:50		募集人数 各枠 2名	
出張講座	参加 or 不参加				13:30～14:30

【お問い合わせ先】

くまもと若者

サポートステーション

熊本市東町栄町2-15

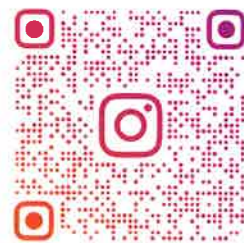
県営健軍団地1階

Tel : 096 - 365 - 0117

あなたの働きたい気持ちに
寄り添う場所『サポステ』



ホームページ



SAPOSUTE_KUMAMOTO

