

サポステ アレコレ

お仕事相談会 & ミニ講座

【日時】 毎月第4木曜日 11:00~16:00

1/23(木) 2/27(木) 3/27(木)

【場所】 北部公民館（本館）2F旧公民館事務室

【参加対象者】

15歳から49歳の就労についてお悩みの方や関係者の方々
（年齢枠外の方も参加できます！）

【お申し込み】

毎月5日より当月の受付を開始します

定員（8名）になり次第、申し込みは終了致します

参加
無料

◆お仕事相談会

相談枠は裏面参照(4枠/日)

- ・履歴書や職務経歴書の書き方
- ・お仕事を探す気力がわからない
- ・やりたい事が分からない などなど

お仕事探しのお手伝いを致します

臨床心理士、社会福祉士、
キャリアコンサルタントがご対応します

◆ミニ講座

毎月13:30~14:30

就活や仕事続けるうえで大切な
スキルやコツを一緒に楽しく
講座を通して体験しませんか

ミニ講座の詳細は
裏面参照


【主催】 北部公民館
(AM9:00より受付開始)
☎ 096-245-0046

【協賛】 くまもと若者ササテステーション
☎兼Fax 096-365-0117

◆ミニ講座のご案内

<p>1月23日(木) 13:30~14:30</p> <p>ミニ講座 </p> <p>『自分を知ろう』</p> <p>エゴグラムという心理検査を使って、自分の性格や行動パターンを見つめてみませんか。</p>	<p>2月27日(木) 13:30~14:30</p> <p>ミニ講座</p> <p>『気持ちのコントロール』 </p> <p>怒りの気持ちのコントロール方法を一緒に学びましょう。</p>	<p>3月27日(木) 13:30~14:30</p> <p>ミニ講座</p> <p>『伝わる体験』</p> <p>伝わるって安心できたり嬉しかったりします。「描く／見る」を使って、伝えるを体験します。</p>
---	---	---

◆お仕事相談会のご案内

お申込欄 (電話・FAX・お申込みフォームからお申込みください)		お申込みフォーム
お名前 or ニックネーム		
緊急連絡用電話番号		
お住いの市区町村名	熊本市 区 又は 市外	
年代	10代 20代 30代 40代 その他	
相談枠 ご希望の時間に○印をつけてください	<input type="checkbox"/> ①11:00~11:50 <input type="checkbox"/> ②13:00~13:50 <input type="checkbox"/> ③14:00~14:50 <input type="checkbox"/> ④15:00~15:50	募集人数 各枠 2名

【お問合せ先】

くまもと若者サポートステーション

〒862-0904 熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階

TEL 096-365-0117

WEB <https://kumamoto-saposute.jp/>

メール kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp