

# くまもと若者サポートステーション 公開講座・事業説明会

参加  
無料

in天草

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい15～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の就労支援機関です。



日程

2024年 7月12日(金) 13:00開場

時間

第1部 13:30～14:00

サポステ事業説明

第2部 14:00～14:45

公開講座『問題対応力を高めよう！』

講師：くまもと若者サポートステーション 臨床心理士 嶋村泰代

就活は、膨大な数の求人票から考えて1つを選び、履歴書を書いて提出して面接を受けるので、「考えて行動する」一連の流れがあります。この就活という問題の流れを支えるのが首尾一貫感覚（SOC）です。今回は、ご自分のSOCがどんな状態にあるのか、SOCを高めるためにできることを一緒に考えたいと思います。

15:00 閉講の挨拶

※閉会後に個別相談会を実施いたします。（～15:30まで）

会場

天草市複合施設ここらす 会議室A

〒863-0034 熊本県天草市浄南町4-15



NPO法人おーさあ  
くまもと若者サポートステーション

〒862-0904 熊本市東区栄町2-15 県営健康軍団地 1階  
<http://kumamoto-saposute.jp/>

お申込み・お問合せ先  
メールでもお申込みいただけます

TEL 096-365-0117  
[kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp](mailto:kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp)

# 【参加申込用紙】

※お申込みに当たりご記入いただいた個人情報は本イベントに関してのみ使用し、他の目的には使用いたしません。



電話・FAX

## 096-365-0117

(くまもと若者サポートステーション)

※ FAXでのお申込みはこの「参加申込用紙」を送信下さい。



メール  
アドレス

## kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

件名(タイトル)…『天草公開講座申込み』

本文…お名前、ご住所、ご連絡先等を記入して送信下さい。



申し込み  
WEBサイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください  
(※申し込みWEBサイトにつながります)

### お名前

\_\_\_\_\_

### ご住所

〒 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### ご連絡先

\_\_\_\_\_

◆ あてはまるものに○をつけてください。

【所属について】 ・無業の方 ・保護者 ・関係機関の方 ・学校関係者 ・その他 ( )

【公開講座修了後の個別相談について】 ・希望する ・希望しない ・検討中

## くまもと若者サポートステーション相談の流れ

働いたことが  
ないから働け  
るか不安

仕事の選び  
方がわから  
ない

コミュニケー  
ションが  
苦手

プランクがある  
けど働くきつ  
かけが欲しい



問合せ



見学・事業説明

初回  
相談

サポステ



登録後、  
サポステ  
利用開始