



サポステ公式キャラ
わーくまちゃん

あなたの 『働きたい』を 応援します



サポステ公式キャラ
わーくまくん

令和7年度 宇城・宇土地区

くまサポミニセミナー

第一回 好印象につながる 面接マナー

キャリアコンサルタント

藤井 祥子 講師

令和7年
7月7日(月)

先着
10名

第二回 ストレスはあっても 大丈夫！

臨床心理士/公認心理士

嶋村 泰代 講師

令和7年
7月11日(金)

先着
10名

場所

ハローワーク宇城（会議室）

対象

15歳～49歳の無業状態の若者
(49歳までの氷河期世代含む)

費用

無料

申込

詳細、お申し込みは裏面をチェック



くまもと若者
サポートステーション
公式インスタグラム

くまもと若者サポートステーション



令和 7 年 7 月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
7月 7日 (月)	10:00～11:30	【テーマ：好印象につながる面接マナー】 面接官が自分に対してどのような印象を持ったか気になりませんか？ 面接会場に入ったその時点で第一印象は決まると言います。 好印象につながる面接マナーポイントをお伝えします。 身に付けて自身の好感度をアップしましょう。
7月 11日 (金)	10:00～11:30	【テーマ：ストレスはあっても大丈夫！】 ストレスはどこにでもあって、（おそらく）ゼロになることはないでしょう。今回は、自分がストレスと捉えるものを知り、自分に表れる反応に気づき、自分にできる対処まで把握します。 ストレスに負けない心を作りましょう。

参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。
 ※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 -)
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 () 歳
⑤	希望のセミナー	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 【1】好印象につながる面接マナー 7月 7日 (月) 午前 【2】ストレスはあっても大丈夫！ 7月 11日 (金) 午前
⑥	ご希望の支援内容	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 1. 正社員やアルバイトなどで働きたい 2. 履歴書の書き方を教えて欲しい 3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい 4. 職業訓練を受講したい 5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい 6. 人付き合いが上手になりたい 7. その他 ()

お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

お問合せ先

ハローワーク宇城 (TEL) 0964-32-8609 (月～金 ※祝日除く)
 くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月～土 (第2・4) ※祝日除く)