



あなたの 「働きたい！」 を応援します



下記の気になるセミナーを受講しよう！

【1.自分の壁を乗り越えよう2】

10月11日
(水)

講師 臨床心理士 公認心理師
嶋村 泰代 講師

先着 6名

【2.面接で好印象を発信しよう！】

10月23日
(月)

講師 キャリアコンサルタント
藤井 祥子 講師

先着 6名

対象 15～49歳の無業状態の若者（49歳までの氷河期世代含む）

会場 ハローワーク宇城（会議室）

費用 無料

就職活動のコツを
知りたい

自信が持てない

自分に合った
仕事って？

あなたの悩みにアドバイスします！

面接の秘訣とは？

もっと上手な
コミュニケーション

踏み出す
きっかけを！

令和5年10月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
10月11日 (水)	13:30～15:00	【1.自分の壁を乗り越えよう2】 私たちは、就労を考える上でいくつかの壁に直面し、不安を感じることがあります。今回は、首尾一貫力（ストレス対処力）と自分の覚醒状態について考えていきます。使いこなして壁を乗り越え、自信を持って就活に向けて進めていくきっかけを作りませんか？
10月23日 (月)	13:30～15:00	【2.面接で好印象を発信しよう！】 面接でよい印象を持ってもらうことは大切です。日頃の自分の表情や立ち振る舞いにマナーのエッセンスを加えると、グッと好感度が上がります。一緒に好印象アップに取り組みましょう。

参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。
※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 -)
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 () 歳
⑤	希望のセミナー	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 【1.自分の壁を乗り越えよう2】 10月11日（水）午後 【2.面接で好印象を発信しよう】 10月23日（月）午後
⑥	ご希望の支援内容	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 1.正社員やアルバイトなどで働きたい 2.履歴書の書き方を教えて欲しい 3.面接の受け方や就職マナーを学びたい 4.職業訓練を受講したい 5.会話のきっかけがつかめるようになりたい 6.人付き合いが上手になりたい 7.その他 ()

お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	Kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

お問合せ先

ハローワーク宇城 (TEL) 0964-32-8609 (月～金 ※祝日除く)
くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月・水～土 ※祝日除く)