



高次脳機能障害を理解しよう！

現代医療の進歩により、脳卒中や事故で、脳外傷となった人の死亡率は減少傾向にある一方、生存しながら、脳に障害を受け、後遺症に苦しんでいる人の数は増加しつつあります。

この障害は、

1. 外見から分かりにくい
2. 本人が自覚しにくい
3. ある特定の状況にしか現れない

等のため、周囲の理解が得にくくなっています。

相談窓口	電話	窓口時間
熊本県精神保健福祉センター	096-356-3629	【受付日】月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 【受付時間】9:00～12:00 13:00～16:00
熊本県福祉総合相談所	096-381-4411	【受付日】月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 【受付時間】9:00～12:00 13:00～16:00
熊本県有明保健所	0968-72-2184	【受付日】月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 【受付時間】8:30～17:30 ※お住まいのご住所の管轄保健所をご利用ください。 受付時間や相談日は保健所によって異なりますので 事前に電話でお尋ねください。
熊本県山鹿保健所	0968-44-4121	
熊本県菊池保健所	0968-25-4155	
熊本県阿蘇保健所	0967-32-0535	
熊本県御船保健所	096-282-0016	
熊本県宇城保健所	0964-32-1147	
熊本県八代保健所	0965-32-6121	
熊本県水俣保健所	0966-63-4104	
熊本県人吉保健所	0966-22-3107	【受付日】月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 【受付時間】8:30～17:30 ※お住まいのご住所の管轄保健福祉センターをご利用ください。 受付時間や相談日は保健福祉センターによって異なりますので事前にお電話でお尋ねください。
熊本県天草保健所	0969-23-0172	
熊本市中央保健福祉センター	096-364-3113	
熊本市東保健福祉センター	096-365-3000	
熊本市西保健福祉センター	096-354-1201	
熊本市南保健福祉センター	096-355-4111	
熊本市北保健福祉センター	096-345-2175	

熊本県高次脳機能障害支援普及事業

高次脳機能障害

熊 本 県

高次脳機能障害とは？

高次脳機能障害とは、病気や事故によって脳が損傷されて起こる症状のことです。

《原因となる主な疾患》

1. 脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）
2. 脳外傷（交通事故などにより、頭部を打撲し、脳が傷つけられた状態）
3. 脳炎・脳症（ヘルペス脳炎、低酸素脳症など）

* 上記のような病気や事故の後に、次のような症状が見られた場合は、ご相談ください。

高次脳機能障害の主な症状は？

記憶障害

新しいことを覚えられなくなったり、以前のことを思い出せなくなったりします。

- ついさっき自分がしたことを忘れてしまう
- 昔のことを思い出せない
- 日付や自分のいる場所がわからない
- 約束をすぐに忘れてしまう
- 何度も同じ質問を繰り返す



注意障害

物事に集中できなくなったり、気が散りやすくなったりします。

- いつもぼんやりしている
- ひとつのことを長く続けることができない
- 仕事をする時にミスが多い
- ふたつのことを同時にやろうとすると混乱する



社会的行動障害

感情や行動を自分で調整することが難しくなります。

- 依存的になる
- 感情のコントロールがうまくいかない
- 人の気持ちをうまく察することができない
- 欲求を抑えられない
- ちょっとしたことにはひどくこだわる
- 意欲が低下したり、物事に無関心になる



遂行機能障害

目標を決めて、計画を立てて実行し、その結果に基づいて行動を修正することが困難になります。

- 優先順位が決められない
- 見通しを立てて行動することができない
- 行き当たりばったりの行動をとる
- ひとつひとつ指示されないと行動に移せない



高次脳機能障害者支援センターの専門ホットラインへご相談ください！

専門相談ホットラインでは、支援コーディネーターの他、必要に応じて医師や臨床心理士などの専門スタッフが高次脳機能障害者の当事者や家族の方からのご相談を受け、市町村や関係機関と連携しながら支援を行っています。

場合によっては、面談をしたり、診察や治療を実施させていただく場合もありますが、まずは電話にてご相談ください。

専用電話

096-373-5784

(熊本大学病院内)

午前9:00～12:00 午後13:00～16:00
※土・日曜日・祝日、年末年始の休日を除く

