

わかもの カフェ

モヤモヤを
ひとりで抱えず
話してみませんか？

日時：2024/1/26（金）13:30～15:30

場所：北部公民館（本館）2F旧公民館事務室

参加対象者：15歳から49歳の昼間学生でない方と、そのご家族

申し込み期間：毎月5日～定員（10名）になり次第終了

◆臨床心理士による講座

冬は体も心も寒さでちぢこまってしまいがちです。
ストレッチで体を温め、好きなものに囲まれる体験で心を温めて、
体や心をリラックスさせましょう。

◆相談コーナー

臨床心理士、社会福祉士、キャリアコンサルタントがご相談に対応します。

主催：北部公民館(AM9:00より受付開始)

参加無料 ☎ 096-245-0046

協賛：くまもと若者サポートステーション

☎兼Fax 096-365-0117

お申込欄（電話・FAX・お申込みフォームからお申込みください）

お申込みフォーム

お名前 or ニックネーム		
緊急連絡用 電話番号		
お住いの市区町村名	熊本市 区 又は 市外	
年代	10代 20代 30代 40代 その他	