

2026年7月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
											
				1		2	13:00~15:00 仕事に役立つ Word①	3	13:00~14:30 睡眠教育①	4	閉館日
6 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	7 ★10:00~12:00 PC講座 森都心プラザ	★13:30~15:00 認知行動療法 森都心プラザ	8 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:30~15:30 日常のマナー①	9	13:45~15:15 YHWへ行こう	10 10:00~12:00 仕事に役立つ Word②	13:00~14:30 睡眠教育②	11 10:00~11:30 利他的 コミュニケーション 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	13:00~14:30 働くための食育
13 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	14 10:00~11:30 対人距離感を 考えよう		15 10:00~11:30 表現力を 身に付けよう①	13:30~15:30 日常のマナー②	16	13:00~15:00 仕事に役立つ Word③	17	13:00~14:30 睡眠教育③	18	閉館日
20 		21 ★10:00~12:00 PC講座 森都心プラザ	★13:30~15:00 余白をつくる 森都心プラザ	22 10:00~11:30 表現力を 身に付けよう②	13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう	23 10:00~11:30 コグトレ	13:00~15:00 仕事に役立つ Word④ 14:00~15:00 YHW職業興味検査 15:00~16:00 YHWチャレンジ講座	24 10:00~12:00 働くための 法律と制度① (オンライン)		25 10:00~12:00 雑談上手になろう① 11:00~13:00 こども食堂 ボランティア	13:30~15:30 ソーシャル ミーティング ※25日はおーさあ 駐車場が利用 できません。
27 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 くまサポミニ セミナー①in宇城	13:30~15:30 PCTトレーニング	28	11:00~16:00 お仕事相談会 & 出張講座 (北部公民館)	29 10:00~11:30 お仕事を知ろう 熊本中央リース(株)	13:30~15:30 雑談上手になろう②	30	13:00~15:00 仕事に役立つ Word⑤	31 10:00~11:30 くまサポミニ セミナー②in宇城	13:00~15:00 働くための 法律と制度② (オンライン)	 <p>講座受講の 위해서는 登録が必要となり ますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p>	

* 都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。