

2026年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
											
<p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、登録をされていない方はサポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。 〒862-0904 熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1階 TEL&FAX : 096-365-0117 (日曜・祝祭日休み)</p> 											
2 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング	3 10:00~12:00 ビジネスマナー①		4 10:00~11:30 スタート オリエンテーション		5 10:00~12:00 コミュニケーション 体験①		6 10:00~11:30 整理収納で暮らしを 整えよう①	13:00~15:00 仕事に役立つ Word⑤	7 閉館日	
		★10:00~12:00 PC講座 (森都心プラザ)	★13:30~15:30 求人票の見方 (森都心プラザ)								
2月上旬予定 公開講座 (オンライン)											
9 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング	10 10:00~12:00 仕事に役立つ Excel①		11 建国記念の日 		12 10:00~12:00 コミュニケーション 体験②	14:00~15:30 報連相の技術 13:45~15:15 YHWへ行こう	13 10:00~11:30 整理収納で暮らしを 整えよう②	13:30~15:00 お仕事を知ろう 第一交通産業(株)	14 10:00~11:30 「自分を变えたい…」 あなたに③	13:00~14:30 働くための食育
										11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	
16 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング	17 10:00~12:00 ビジネスマナー②		18 10:00~11:30 心理教育① (オンライン)		19 10:00~12:00 コミュニケーション 体験③	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel②	20	13:00~14:30 心理教育② (オンライン)	21 閉館日	
		★10:00~12:00 PC講座 (森都心プラザ)	★13:30~15:30 リラクゼーション (森都心プラザ)								
23 天皇誕生日 		24 10:00~11:30 アンガーマネジメント①		25 10:00~12:00 電話対応講座① 13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう①		26 10:00~12:00 コミュニケーション 体験④	13:30~15:30 電話対応講座② 14:00~15:00 YHW職業興味検査 15:00~16:00 YHWチャレンジ講座	27 10:00~11:30 想いを伝える話し方 ヒント講座	13:00~14:30 心理教育③ (オンライン)	28 10:00~12:00 働くための セルフケア	13:30~15:30 ソーシャルミーティング
				11:00~16:00 お仕事相談会 & 出張講座 (北部公民館)			緑がわ 情報交換会 ※ボランティア、聴講者募集中!!			11:00~13:00 こども食堂 ボランティア	28日はおーさぁ こども食堂開催の ため駐車場が利用 できません。

*都合集合場により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。