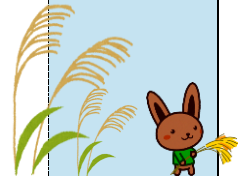


2025年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
				1		2 10:00~12:00 コミュニケーション 体験①	13:00~15:00 仕事に役立つ Word①	3 10:00~11:30 お仕事を知ろう		4 閉館日	
6 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう	7 ★10:00~12:00 PC講座 (森都心プラザ)	★13:30~15:00 心理講座 (森都心プラザ)	8	13:30~15:00 スタート オリエンテーション	9 10:00~12:00 コミュニケーション 体験②	13:00~15:00 仕事に役立つ Word② 13:45~15:15 YHWへ行こう	10 10:00~11:30 働くための法律と 制度①(オンライン) 見学会 09:30~御船工場 11:30~富合工場		11 11:00~12:00 商店街清掃 ボランティア	13:00~14:30 働くための食育 (オンライン)
13 閉館日 2025 10月 13 スポーツの日 		14		15 10:00~11:30 表現力を 身に付けよう①	13:00~15:00 仕事に役立つ Word③	16 10:00~12:00 コミュニケーション 体験③	14:00~15:30 エゴグラムを使った 自己理解	17 10:00~11:30 働くための法律と 制度②(オンライン)	13:00~14:30 対人距離感を 考えよう	18 閉館日	
20 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 宇城セミナー①	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 日常のマナー①	21 10:00~12:00 働き方選びと 職業訓練 ★10:00~12:00 PC講座 (森都心プラザ)	★13:30~15:00 求人票の見方 (森都心プラザ)	22 10:00~11:30 表現力を 身に付けよう②	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel①	23 10:00~12:00 コミュニケーション 体験④	13:00~15:00 仕事に役立つ Word④ 15:00~16:00 YHWチャレンジ 講座	24 10:00~12:00 仕事に役立つ Word⑤ 10:00~11:30 宇城セミナー②	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel②	25 10:00~12:00 日常のマナー② 11:00~13:00 こども食堂 ボランティア	13:30~15:30 ソーシャル ミーティング 25日はおーさぁ こども食堂開催の ため駐車場が利用 できません。
27 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 電話対応講座①	28 11:00~16:00 お仕事相談会 & 出張講座 (北部公民館)		29		30		31			
						*都合により講座の変更がある場合があります。 ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *また講座受講のには登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 					