

2025年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
 2月												
<p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、登録をされていない方はサポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p> <p>〒862-0904 熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1階 TEL&FAX：096-365-0117（日曜・祝祭日休み）</p> 												
3 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	4		5 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:30~15:30 ビジネスマナー①	6 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう①		7	13:30~15:30 コミュニケーション 体験①	8 10:00~12:00 自分の良さを 確認しよう 10:00~11:30 心の力をつけよう⑤ 11:00~12:00 商店街清掃ボランティア	13:30~15:30 ビジネスマナー② 13:30~15:00 家族会	
10 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 コミュニケーション 体験②	11	 建国記念日	12 10:00~11:30 心理教育①	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (準備編) 13:00~15:00 仕事に役立つ Word⑤	13 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう②	13:45~15:15 YHWへ行こう	14 10:00~11:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB)①	13:30~15:30 コミュニケーション 体験③ 13:00~14:30 職業訓練について 学ぼう	15		
17 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	18 10:00~11:30 言力①	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel①	19 10:00~11:30 お仕事を知ろう (美創)	13:30~15:30 応募書類を 作成してみよう (作成編)	20 10:00~ 公開講座in熊本市 10:00~12:00 Excel (応用) ⑤	14:00~15:30 報連相の技術	21 10:00~11:30 心理教育②	13:30~15:30 コミュニケーション 体験④	22 10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう 11:00~13:00 こども食堂 ボランティア	13:30~15:30 ソーシャルミーティング	22日はおーさぁ こども食堂開催の ため駐車場が利用 できません。
24	 振替休日	25 10:00~11:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB)② 10:00~11:30 アンガーマネジメント①		26 10:00~11:30 言力②	13:30~15:30 氷河期向け 就活セミナー①	27 10:00~12:00 仕事に役立つ Excel②	13:45~15:45 YHWチャレンジ	28 10:00~11:30 心理教育③				

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。