

2024年8月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
						1		2	13:30~15:30 ストレスと上手に付き合う①	3 閉館日	
		5 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	6	13:00~15:00 Excel応用③	7 10:00~11:30 スタートオリエンテーション	13:30~15:30 就職氷河期向け就活セミナー①	8 10:00~11:30 整理収納で暮らしを整えよう①	13:45~15:15 YHWへ行こう	9 10:00~12:00 働くための法律①	13:30~15:30 ストレスと上手に付き合う②
12 閉館日 		13 10:00~11:30 自分の職業適性を見てみよう(GATB)①		14 10:00~11:30 心理教育①	13:30~15:30 応募書類を作成してみよう(準備編)	15 10:00~12:00 Excel応用④ 10:00~12:00 ビジネスマナー②	14:00~15:30 報連相の技術 13:30~15:30 就職氷河期向け就活セミナー②	16 10:00~12:00 働くための法律②	13:30~15:30 ストレスと上手に付き合う③	17 閉館日	
19 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	20 10:00~11:30 言力①	13:00~15:00 仕事に役立つWord①	21		22 10:00~11:30 整理収納で暮らしを整えよう②	13:45~15:45 YHWチャレンジ講座	23 10:00~11:30 心理教育②	13:30~15:30 ストレスと上手に付き合う④	24 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう(作成編) 10:00~12:00 Excel応用④ 11:00~13:00 こども食堂ボランティア	13:30~15:30 ソーシャルミーティング
26 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	27 10:00~11:30 言力②	13:00~15:00 仕事に役立つWord②	28 10:00~11:30 自分の職業適性を見てみよう(GATB)②	13:30~15:30 皆で面接練習をしてみよう	29 10:00~11:30 アンガーマネジメント①		30 10:00~11:30 心理教育③		31 閉館日	
						<p>*都合により講座の変更がある場合があります。 ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。</p>					

24日は
おーさぁこども
食堂開催のため
駐車場が利用で
きません。