

2024年6月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 ＊事前申し込みが必要です。</p> </div>									
		1 閉館日									
3 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	4	13:00～15:00 仕事に役立つ Excel①	5	13:30～15:00 考え方を 柔軟にしよう①	6 10:00～11:30 第一印象を 良くしよう①		7 10:00～11:30 マナーと ライブプラン①	13:30～15:30 コミュニケーション 体験①	8 10:00～12:00 自分の良さを 確認しよう <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">11:00～12:00 商店街 清掃ボランティア</div>	13:30～15:30 働くためのセルフケア
10 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング 13:30～15:30 コミュニケーション 体験②	11 10:00～11:30 アンガーマネジメント①	13:00～15:00 仕事に役立つ Excel②	12 10:00～11:30 スタート オリエンテーション	13:30～15:00 考え方を 柔軟にしよう② 13:30～15:30 応募書類を作成 してみよう(準備編)	13 10:00～11:30 第一印象を 良くしよう②	13:00～14:30 マナーと ライブプラン② 13:45～15:15 YHWへ行こう	14	13:30～15:30 コミュニケーション 体験③	15 閉館日	
17 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	18	13:00～15:00 仕事に役立つ Excel③	19	13:30～15:00 考え方を 柔軟にしよう③	20 10:00～11:30 アサーション①		21	13:30～15:30 コミュニケーション 体験④	22 10:00～12:00 応募書類を作成 してみよう(作成編) <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">11:00～13:00 こども食堂 ボランティア</div>	13:30～15:30 ソーシャルミーティング <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">22日はおーさぁ こども食堂開催の ため駐車場が利用 できません。</div>
24 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	25 10:00～11:30 アンガーマネジメント②	13:00～15:00 仕事に役立つ Excel④	26 10:00～12:00 働き方を考えてみよう	13:30～15:00 考え方を 柔軟にしよう④ 13:30～15:30 皆で面接練習を してみよう	27 10:00～11:30 アサーション②	13:45～15:45 YHWチャレンジ	28		29 閉館日	

* 都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。