

2024年3月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
								1		2	13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL④
4 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~12:00 コミュニケーション 体験①	13:30~15:30 PCTトレーニング	5	13:00~14:30 アサーション①	6 10:00~11:30 スタート オリエンテーション 13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう② (就活準備室)		7	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座①	8 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう①		9 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:30 雑談上手になろう①
11 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	12 10:00~11:30 アンガーマネジメント (就活準備室) ②	13:00~14:30 アサーション②	13 10:00~11:30 心理教育① 10:00~12:00 コミュニケーション 体験②	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう③ (就活準備室)	14 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう②	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座② 14:00~15:30 Y HWへ行こう	15 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー①	16 10:00~11:30 働くための食育 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	13:30~15:00 未来予想図を語ろう 13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL⑤
18 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~12:00 コミュニケーション 体験③	13:30~15:30 PCTトレーニング	19 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ①		20 		21 10:00~11:30 心理教育②	13:30~15:00 自分の価値観を 知ろう 13:00~16:00 わかものカフェ	22	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー②	23 10:00~12:00 雑談上手になろう② 11:00~13:00 こども食堂 ボランティア	13:30~15:30 ソーシャルミーティング 13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL⑥ 23日はおーさあ こども食堂開催の ため駐車場が利用 できません。
25 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~12:00 コミュニケーション 体験④	13:30~15:30 PCTトレーニング	26 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②	13:00~14:30 職業訓練について 学ぼう	27	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう④ (就活準備室)	28	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	29 10:00~11:30 心理教育③		30	

サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！
また講座受講の為に登録が必要となりますので、登録をされていない方はサポステへご相談ください。*事前申し込みが必要です。
〒862-0904
熊本市東区栄町2-15 県営健軍団地1階
TEL&FAX: 096-365-0117 (日曜・祝祭日休み)



*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。