

2024年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
 2月						1 10:00～11:30 整理収納で暮らしを整えよう①	13:00～15:00 仕事に役立つWord①	2 10:00～12:00 行動への第一歩①	13:00～15:00 働くための法律①	3 10:00～12:00 自分の良さを確認しよう	13:00～15:00 EXCEL応用① 13:30～15:30 ビジスマナー①		
5 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	6		7 10:00～11:30 スタートオリエンテーション	13:00～15:00 仕事に役立つWord②	8 10:00～11:30 整理収納で暮らしを整えよう②	13:00～15:00 働くための法律② 14:00～15:30 YHWへ行こう	9 10:00～12:00 行動への第一歩②	13:00～14:30 身体をほぐそう①	10 10:00～12:00 応募書類を作成してみよう(準備編)	13:00～15:00 EXCEL応用② 13:30～15:30 ビジスマナー②		
 振替休日				13 10:00～11:30 言力①		14		15 10:00～11:30 自分の職業適性を見てみよう(GATB)① 10:00～11:30 リラクゼーション①	13:00～15:30 働き方の違いと影響①	16 10:00～12:00 行動への第一歩③	13:00～14:30 身体をほぐそう②	17 10:00～12:00 応募書類を作成してみよう(作成編) 11:00～12:00 商店街清掃ボランティア	13:00～15:00 EXCEL応用③ 13:30～15:00 家族会
19 10:00～12:00 PCTトレーニング 10:00～11:30 対人距離感を考えよう	13:30～15:30 PCTトレーニング	20 10:00～11:30 自分の職業適性を見てみよう(GATB)②	13:00～15:30 働き方の違いと影響②	21 10:00～12:00 行動への第一歩④	13:00～15:00 仕事に役立つWord③	22 10:00～12:00 仕事に役立つWord④ 14:00～15:30 エゴグラムを使った自己理解 14:00～16:00 YHWチャレンジ講座 13:30～15:30 わかものカフェ		23 天皇誕生日 		24 10:00～12:00 皆で面接練習をしてみよう 10:00～15:00 こども食堂ボランティア 24日はおーさあこども食堂開催のため駐車場が利用できません。	13:30～15:30 ソーシャルミーティング 13:00～15:00 EXCEL応用④		
26 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	27 10:00～11:30 言力②	13:00～15:00 仕事に役立つWord⑤	28 10:00～11:30 アンガーマネジメント①	13:30～15:00 考え方を柔軟にしよう①	29 10:00～11:30 リラクゼーション②	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の 위해서는登録が必要となりますので、登録をされていない方はサポステへご相談ください。*事前申し込みが必要です。</p> <p>〒862-0904 熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1階 TEL&FAX: 096-365-0117 (日曜・祝祭日休み)</p>  </div>						

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。