

2024年1月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 年始休 		2 年始休 		3 年始休		4		5		6 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:30 日常のマナー①
8  成人の日		9		10 10:00~11:30 スタート オリエンテーション		11 10:00~11:30 コグトレ	14:00~15:30 YHWへ行こう	12 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ①		13 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:30~15:30 日常のマナー②
15 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 睡眠教育①	13:30~15:30 PCTトレーニング	16		17 10:00~11:30 心理教育①		18 10:00~11:30 心理教育②		19 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT) ②	13:00~14:30 職業訓練について 学ぼう	20 10:00~12:00 職場の困った場面を 考えよう① 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	13:30~15:30 職場の困った場面を 考えよう②
22 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 宇城セミナー② 13:30~15:00 上益城セミナー①	23 10:00~11:30 睡眠教育②		24 10:00~11:30 表現力を 見につけよう①	13:00~15:00 タッチタイピング①	25 10:00~11:30 想いを伝える 話し方講座 10:30~11:30 上益城セミナー②	14:00~15:30 報連相の技術 14:00~16:00 YHWチャレンジ講座	26 10:00~11:30 心理教育③		27 10:00~12:00 働くためのセルフケア	13:30~15:30 ソーシャルミーティング
29 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	30		31 10:00~11:30 表現力を 見につけよう②	13:00~15:00 タッチタイピング②	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p>  </div>					

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。