

2023年6月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
						1 10:00~11:30 自分の職業適性を見てみよう(GATB)①	13:00~14:30 働き方の違いと影響①	2 10:00~12:00 行動への第一歩①		3 10:00~12:00 自分の良さを確認しよう	13:30~15:30 雑談上手になろう(日常編)
						5 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	6	13:00~15:00 仕事に役立つExcel①	7 10:30~12:00 スタートオリエンテーション	13:30~15:00 考え方を柔軟にしよう①
12 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 睡眠教育①	13:30~15:30 PCTトレーニング	13 10:00~11:30 アンガーマネジメント②		14 10:00~12:00 仕事に役立つExcel②	13:30~15:00 考え方を柔軟にしよう②	15 10:00~11:30 第一印象を良くしよう①	13:00~14:30 マネーとライフプラン①	16 10:00~12:00 行動への第一歩③ 13:00~14:30 身体をほぐそう②	17 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう(作成編) 13:30~15:00 家族会	13:30~15:30 雑談上手になろう(ビジネス編) 13:30~15:00 家族会	
19 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	20		21 10:00~12:00 仕事に役立つExcel③	13:30~15:00 考え方を柔軟にしよう③	22 10:00~11:30 第一印象を良くしよう②	13:00~14:30 マネーとライフプラン② 14:00~16:00 Y HWチャレンジ	23 10:00~12:00 行動への第一歩④		24 10:00~12:00 皆で面接練習をしてみよう 13:30~15:30 ソーシャルミーティング	13:30~15:30 ソーシャルミーティング
26 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 睡眠教育②	13:30~15:30 PCTトレーニング	27 		28 10:00~12:00 仕事に役立つExcel④	13:30~15:00 考え方を柔軟にしよう④	29 10:00~11:30 コグトレ 13:30~15:00 自分の価値観を知ろう		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0e0ff;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p> </div>			

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。