

2023年2月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		閉館日	1 10:00~11:30 コグトレ		2 10:00~11:30 俳句で学ぶ楽しい コミュニケーション	13:00~15:00 働くための法律①	3 10:00~12:00 行動への第一歩①	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう①	4	
			10:00~12:00 仕事に役立つWord ビジネス文書③							
6 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:30~15:30 自分の良さを 確認しよう	閉館日	8 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:30~15:30 仕事に役立つ Wordビジネス文書④	9 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう①	13:00~15:00 働くための法律② 14:00~15:30 YHWへ行こう	10 10:00~12:00 行動への第一歩②	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう②	11 	
			13:30~15:30 応募書類を作成して みよう(準備編)	13:00~14:30 リクルートWORK FIT (はじめの一步B)						
13 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:00~15:30 働き方とその影響	閉館日	15	13:00~14:30 表現力を 身につけよう①	16 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう②	14:00~15:30 エゴグラムを使った 自己理解 14:00~16:00 YHWチャレンジ 講座	17 10:00~12:00 行動への第一歩③	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう③	18 10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (作成編)	13:30~15:00 家族会
20 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:30~15:00 自分を知らう!【Z】 13:30~15:30 ビジネスマナー①	閉館日	22 10:00~11:30 アングーマネジメント①	13:00~14:30 表現力を 身につけよう②	23 天皇誕生日 		24 10:00~12:00 行動への第一歩④	13:00~14:30 コミュニケーションを 楽しもう④ 13:00~15:00 仕事に役立つ Wordビジネス文書⑤	25 10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう	13:30~15:30 ソーシャルミーティング 【Z】 13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用)①
				10:00~12:00 就職氷河期向け 就活セミナー①						
27 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング 13:30~15:30 ビジネスマナー②	閉館日	28	10:00~12:00 就職氷河期向け 就活セミナー②			<div style="border: 1px solid purple; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、登録をされていない方はサポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。 </div>			
										

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *【Z】はZOOM講座です。