

# 2022年7月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
			<div style="border: 1px solid purple; padding: 10px; text-align: center;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p> </div>								
4 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	5 閉館日	6 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ⑥	7			8 10:00~12:00 自分の価値観を 探ろう	13:00~15:00 リクルートWORK FIT (はじめの一步A)	9 10:30~12:00 職業訓練について 学ぼう	13:30~15:30 日常のマナー②
11 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	12 閉館日	13 10:00~12:00 タッチタイピング①	13:00~14:30 心理教育①	14 10:00~11:30 言力① (ZOOM)	14:00~15:30 Y HWへ行こう 13:00~14:30 リラクゼーション	15 10:00~11:30 対人距離感を 考えよう	13:30~14:30 身体をほぐそう① 13:00~14:30 睡眠教育①	16 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:00 家族会	
18 閉館日	13:30~15:00 自分を知ろう! (HW天草)	19 閉館日	20 10:00~12:00 タッチタイピング②	13:00~14:30 表現力を 身に付けよう①	21 10:00~11:30 睡眠教育②	14:00~15:30 報連相の技術	22 10:00~11:30 心理教育②	13:00~14:30 身体をほぐそう②	23 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー①	
25 10:00~12:00 PCトレーニング	13:30~15:30 PCトレーニング	26 閉館日	27 10:00~11:30 表現力を 身に付けよう②	13:00~15:00 仕事に役立つ Word ビジネス文書 ①	28 10:00~11:30 言力② (ZOOM)	13:00~14:30 心理教育③ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	29	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー②	30 10:00~12:00 職場の困った場面を 考えよう①	13:30~15:30 職場の困った場面を 考えよう②	

\*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。