

2022年4月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
			<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。 </div>						1 10:00~12:00 ストレスと上手に付き合う①		2 10:00~12:00 自分の良さを確認しよう	13:30~15:30 日常のマナー①
			4 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	閉館日	6 10:00~12:00 スタートオリエンテーション④		7 10:00~11:30 自分の価値観を探ろう	14:00~16:00 YHWチャレンジ講座	8 10:00~12:00 ストレスと上手に付き合う②	13:00~14:30 コミュニケーションを楽しもう③ (健軍文化ホール)	9 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう(準備編)
11 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:30~12:00 自分の興味分野を知ろう(VRT)①	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 自分の職業適性を知ろう(GATB)①	閉館日	13 10:00~11:30 表現力を身につけよう①	13:00~15:00 タッチタイピング①	14 10:00~11:30 対人距離感を考えよう	13:00~14:30 コミュニケーションを楽しもう④ (集会場)	15 10:00~12:00 ストレスと上手に付き合う③	13:00~14:30 身体をほぐそう①	16 10:00~12:00 応募書類を作成してみよう(作成編)	13:30~15:00 家族会		
18 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	閉館日	20 10:00~11:30 表現力を身につけよう②	13:00~15:00 タッチタイピング② 13:00~16:00 リクルートWORK FIT (1day)	21 10:00~11:30 想いを伝える話し方講座	14:00~15:30 報連相の技術 14:00~15:30 Y HWへ行こう	22 10:00~12:00 ストレスと上手に付き合う④	13:00~14:30 身体をほぐそう②	23 10:00~12:00 皆で面接練習をしてみよう			
25 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 自分の職業適性を知ろう(GATB)②	閉館日	27 10:00~12:00 スタートオリエンテーション⑧ 10:00~11:30 自分の興味分野を知ろう(VRT)②	13:00~15:00 仕事に役立つWordビジネス文書①	28 10:00~11:30 コグトレ		閉館日 		30 10:00~12:00 仕事に役立つWordビジネス文書②	13:30~15:30 ソーシャルミーティング		

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。