



あなたの 「働きたい！」 を応援します



下記の気になるセミナーを受講しよう！

【1. エゴグラムを使って今の自分を見てみよう】

11月21日
(月)

講師 臨床心理士 公認心理師
嶋村 泰代 講師

先着 6名

【2. 自分の興味がある仕事を探そう！】

11月30日
(水)

講師 キャリアコンサルタント
片岡 邦予 講師

先着 6名

対象 15～49歳の無業状態の若者（49歳までの氷河期世代含む）

会場 ハローワーク上益城（会議室）

費用 無料

就職活動のコツを
知りたい

自信が持てない

自分に合った
仕事って？

あなたの悩みにアドバイスします！

面接の秘訣とは？

もっと上手な
コミュニケーション

踏み出す
きっかけを！

令和4年11月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
11月21日（月）	10:00～11:30	【1.エゴグラムを使って今の自分を見てみよう】 今の自分を知ることは、自分の思考/感情/行動を知ることができ、円滑な人間関係を築くことにもつながります。 この講座では、今のあなたの状態を知り、そんな自分はどうな振る舞いをするとよいのかを考えます。
11月30日（水）	13:30～15:00	【2.自分の興味がある仕事を探そう！】 どんな仕事に興味があるのか質問に答えながら探していきます。今の自分を確認し、自分らしく楽しい人生を歩んでいく方法を考えましょう。

参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。
 ※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 -)
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 () 歳
⑤	希望のセミナー	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 【1.エゴグラムを使って今の自分を見てみよう】 11月 21日（月）午前 【2.自分の興味がある仕事を探そう！】 11月 30日（水）午後
⑥	ご希望の支援内容	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。（複数選択OKです） 1. 正社員やアルバイトなどで働きたい 2. 履歴書の書き方を教えて欲しい 3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい 4. 職業訓練を受講したい 5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい 6. 人付き合いが上手になりたい 7. その他 ()

お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	Kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

お問合せ先

ハローワーク上益城 (TEL) 096-282-0077 (月～金 ※祝日除く)
 くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月・水～土 ※祝日除く)