

令和  
4年度

# 天草セミナー

あなたの「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを  
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を  
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション  
スキルを学びたい

踏み出すきっかけが  
欲しい

**対象**

15~49歳の無職の人

**会場**

ハローワーク天草（またはZOOM開催）

**講師**

キャリアコンサルタント 前田大輔 氏

	日程	時間	セミナー内容	定員
1回目	令和4年 5月16日(月)	13:30~ 15:00	【ジョハリの窓】 ZOOM 4つの窓を通して知らない自分を見つけてみよう！	10名
2回目	令和4年 6月20日(月)	13:30~ 15:00	【ワーキングスタイルチェック】 働く上で起こる駆り立てられる気持ちに気づく！	4名
3回目	令和4年 7月19日(火)	13:30~ 15:00	【エゴグラムから見る未来】 思い描いた理想の自分からコミュニケーションを振り返る！	4名
4回目	令和4年 8月15日(月)	13:30~ 15:00	【働くストレス解消法】 ストレスに対処するたくさんの方法を知り、実践しよう!!	4名

参加をご希望の方は裏面の申し込み方法を参照いただきお申し込みください。

くまもと若者サポートステーション

【熊本県熊本市東区栄町2-15県営健軍団地1階】

電話/FAX(共通番号):096-365-0117

メール:kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

開所時間 10:00~17:00

(休日:火・日・祝日、年末年始)



サポステHP・QRコード

# 参加申込用紙



※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)

<メールでのお申込方法>

件名 (タイトル)・・・天草セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください



電話・FAX



メール

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所 〒

ご連絡 自携 宅帯

生年月日 西暦 年 月 日 ( ) 歳

希望のセミナー

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 1回目 5月16日 (月)      2. 2回目 6月20日 (火)  
3. 3回目 7月19日 (火)      4. 4回目 8月15日 (月)

\*1回目のZOOM講座受講希望の方は、サポステまでメールでご連絡ください。メールいただいた後にサポステより講座の視聴方法についてご案内の連絡を差し上げます。

ご希望の支援内容

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 正社員やアルバイトなどで働きたい  
2. 履歴書の書き方を教えてほしい  
3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい  
4. 職業訓練を受講したい  
5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい  
6. 人付き合いが上手になりたい  
7. その他 ( )