

**無料**

サポステは厚生労働省・熊本県の委託事業です  
若者の職業的自立に向けた  
総合的なサポートを行います



就職活動の**困った**をお手伝いします!

就職活動の  
コツを知りたい

働きたい!

自信を持ちたい

あらためて  
基本的なマナーを学びたい

面接に強くなりたい

対象

15歳～39歳までの無業状態の若者（定員10名程度）

場所

ハローワーク宇城（会議室）

	日程	時間	支援テーマ
1回目	平成29年 6月22日（木）	10:00～12:00	インテーク（初回面談）
		13:00～14:30	<b>【求職活動の心構え】</b> ○雇用を取り巻く環境（社会情勢の変化、雇用環境の変化） ○企業が求める能力 ○中小企業を理解する ○ストレスマネジメント
2回目	平成29年 6月23日（金）	10:00～12:00	個別面談
		13:00～14:30	<b>【自己理解・職業理解】</b> ○自己理解とは ○自己理解のための四つの窓 ○求職方法や情報収集
3回目	平成29年 6月28日（水）	10:00～12:00	個別面談
		13:00～14:30	<b>【応募書類の対策】</b> ○応募書類の重要性 ○履歴書・職務経歴書の作成
4回目	平成29年 6月29日（木）	10:00～12:00	個別面談
		13:00～14:30	<b>【面接対策】</b> ○面接とは ○面接に必要なビジネスマナー ○模擬面接

※初回からの受講が難しい場合には、2回目以降からの受講もできます。

講師：株式会社きらりコーポレーション  
キャリアカウンセラー 迎 恵子 講師

**【お申し込み方法】**

受講を希望される方は、以下の①、②のどちらかでお申し込みください

①裏面の参加申込用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城窓口へ渡す

②参加申込用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXで直接申し込む

※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します。

## 参加申込用紙（宇城地域）

※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp（くまもとサポステ）

＜メールでのお申込方法＞

件名（タイトル）・・・宇城セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください



電話・FAX



メール



HP  
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください  
（※くまもとサポステのホームページにつながります）

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒      —

ご連絡

自	宅	—	—
携	帯	—	—
緊急連絡先		—	—

生年月

西暦                      年                      月                      日（                      ）歳

ご希望  
の支援  
内容

以下の番号に○を付けてください（複数選択OKです）

- 1 正社員やアルバイトなどで働きたい
- 2 履歴書の書き方を教えてほしい
- 3 面接の受け方や就職マナーを学びたい
- 4 職業訓練を受講したい
- 5 会話のきっかけがつかめるようになりたい
- 6 人付き合いが上手になりたい

＜お問合せ＞

ハローワーク宇城

0964-32-8609

くまもと若者サポートステーション

096-365-0117