



サポステ公式キャラ  
わーくまちゃん

あなたの

『働きたい』を  
応援します



サポステ公式キャラ  
わーくまくん

令和6年度 宇城・宇土地区

# くまサポミニセミナー

第一回

自分の価値観を知ろう

臨床心理士/公認心理師

嶋村 泰代

講師

令和7年  
3月7日(金)

先着  
10名

第二回

面接に向けて  
質疑応答の仕方を学ぼう

キャリアコンサルタント

福井 美佐

講師

令和7年  
3月10日(月)

先着  
10名

場所

ハローワーク宇城（会議室）

対象

15歳～49歳の無業状態の若者  
(49歳までの氷河期世代含む)

費用

無料

申込

詳細、お申し込みは裏面をチェック



くまもと若者  
サポートステーション  
公式インスタグラム

くまもと若者サポートステーション



# 令和7年3月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
3月7日 (金)	10:00～11:30	<p><b>【テーマ：自分の価値観を知ろう】</b></p> <p>自分らしさを作っている価値観について考えます。自分の価値感に気づけていると、考えや気持ちをコントロールしたり、別の考えに切り替えたりすることができます。就職活動や就労にも価値観は関係します。自分の価値観について知ってみませんか？是非、ご参加ください。</p>
3月10日 (月)	13:30～15:00	<p><b>【テーマ：面接に向けて質疑応答の仕方を学ぼう】</b></p> <p>面接での受け答え方について学びます。①面接に向けての心構え、②回答する際の注意点、③話を分かりやすくまとめる型を知るの3点を踏まえた上で実践トレーニングを行います。これから面接にチャレンジされる方、面接の仕方を学びたい方など是非、ご参加ください。</p>

## 参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。  
※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 - )
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 ( ) 歳
⑤	希望のセミナー	<p>以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです)</p> <p><b>【1】自分の価値観を知ろう</b> 3月7日(金) 午前</p> <p><b>【2】面接に向けて質疑応答の仕方を学ぼう</b> 3月10日(月) 午後</p>
⑥	ご希望の支援内容	<p>以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです)</p> <p>1. 正社員やアルバイトなどで働きたい 2. 履歴書の書き方を教えて欲しい 3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい 4. 職業訓練を受講したい 5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい 6. 人付き合いが上手になりたい 7. その他 ( )</p>

## お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

## お問合せ先

ハローワーク宇城 (TEL) 0964-32-8609 (月～金 ※祝日除く)  
くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月～土 (第2・4) ※祝日除く)