



サポステ公式キャラ  
わーくまちゃん

# あなたの 『働きたい』を 応援します



サポステ公式キャラ  
わーくまくん

令和6年度 宇城・宇土地区

## くまサポミニセミナー

第一回

### 癒して踏み出す

臨床心理士/公認心理師

嶋村 泰代 講師

令和6年  
11月22日(金)

先着  
6名

第二回

### 会社が望む 人材とは

キャリアコンサルタント

福井 美佐 講師

令和6年  
11月25日(水)

先着  
6名

場所

ハローワーク宇城（会議室）

対象

15歳～49歳の無業状態の若者  
(49歳までの氷河期世代含む)

費用

無料

申込

詳細、お申し込みは裏面をチェック



くまもと若者  
サポートステーション  
公式インスタグラム

くまもと若者サポートステーション



# 令和6年11月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
11月22日 (金)	10:00～11:30	【テーマ：癒して踏み出す】 就活をしているとストレスや疲れが出てくることが多いです。リラクゼーションは身体と心のストレスや疲れを軽減する方法の1つです。軽減しつつ、明日へのやる気にも繋げていきたいところです。 今回は、「癒して踏み出す」というテーマで行います。ぜひ、ご参加ください。
11月25日 (月)	13:30～15:00	【テーマ：会社が望む人材とは】 この講座では、会社が望む人材とはどういうものなのか、仕事をする上で必要なことについて考えていきます。①仕事の種類を知る、②自分に合っている仕事とは何か、③雇用されうる能力チェックを行う中で、働き手が雇用されうる能力について理解し、仕事に繋げていきます。

## 参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。  
※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 - )
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 ( ) 歳
⑤	希望のセミナー	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです) <b>【1癒して踏み出す】</b> 11月22日(金) 午前 <b>【2会社が望む人材とは】</b> 11月25日(月) 午後
⑥	ご希望の支援内容	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです) 1. 正社員やアルバイトなどで働きたい 2. 履歴書の書き方を教えて欲しい 3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい 4. 職業訓練を受講したい 5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい 6. 人付き合いが上手になりたい 7. その他 ( )

## お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

## お問合せ先

ハローワーク宇城 (TEL) 0964-32-8609 (月～金 ※祝日除く)  
 くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月～土 ※祝日除く)