



# あなたの 「働きたい！」 を応援します



下記の気になるセミナーを受講しよう！

## 【1. 睡眠教育】

7月 11日  
(月)

講師 臨床心理士 公認心理師  
嶋村 泰代 講師

先着 6名

## 【2. 自分の興味がある仕事を探そう！】

7月 27日  
(水)

講師 キャリアコンサルタント  
片岡 邦予 講師

先着 6名

対象 15～49歳の無業状態の若者（49歳までの氷河期世代含む）

会場 ハローワーク宇城（会議室）

就職活動のコツを  
知りたい

自信が持てない

自分に合った  
仕事って？

### あなたの悩みにアドバイスします！

面接の秘訣とは？

もっと上手な  
コミュニケーション

踏み出す  
きっかけを！

# 令和4年7月 セミナー 詳細

日程	時間	内容
7月11日(月)	10:00～11:30	【1.睡眠教育】 「眠れない!」「夜中に何度も起きる」「眠れてる気はする。でも...」と睡眠に関する悩みは尽きません。睡眠が大事なことはわかるけれど、睡眠は知らないことが多いですね。今回は、仕事をする上で大事な睡眠の知識を知り、自分の睡眠を見つめて改善できることを探します。
7月27日(水)	10:00～11:30	【2.自分の興味がある仕事を探そう!】 どんな仕事に興味があるのか質問に答えながら探していきます。今の自分を確認し、自分らしく楽しい人生を歩んでいく方法を考えましょう。

## 参加申込用紙

※太枠内の記入をお願い致します。  
※ご記入いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

①	お名前	
②	ご住所	(〒 - )
③	ご連絡先	自宅 携帯
④	生年月日	西暦 年 月 日 ( ) 歳
⑤	希望のセミナー	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです) 【1.睡眠教育】 7月11日(月)午前 【2.自分の興味がある仕事を探そう!】 7月27日(水)午前
⑥	ご希望の支援内容	以下の番号に○をつけてください。メールの方は必要なものを入力してください。(複数選択OKです) 1.正社員やアルバイトなどで働きたい 2.履歴書の書き方を教えて欲しい 3.面接の受け方や就職マナーを学びたい 4.職業訓練を受講したい 5.会話のきっかけがつかめるようになりたい 6.人付き合いが上手になりたい 7.その他 ( )

## お申込み先

くまもと若者サポートステーション	
申込方法	電話・FAX・メールからお申込みいただけます
TEL・FAX	096-365-0117
メール	Kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp

## お問合せ先

ハローワーク宇城 (TEL) 0964-32-8609 (月～金 ※祝日除く)  
くまもと若者サポートステーション (TEL) 096-365-0117 (月・水～土 ※祝日除く)