

令和
3年度

くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション
スキルを学びたい踏み出すきっかけが
欲しい

対象

15～49歳の無業状態の若者
(氷河期世代の方)

会場

ハローワーク宇城 (会議室)

講師

公認心理師 臨床心理士 嶋村泰代 講師
キャリアコンサルタント 江崎智見 講師

	日程	時間	セミナー内容
1回目	令和3年 7月5日(月)	10:30～12:00	【アサーション①】自分を知り自分を受け入れる アサーションとは、より良い人間関係を構築するための コミュニケーションスキルの1つです。 アサーションを学ぶ前に自分の物事の捉え方を整理します。
2回目	令和3年 7月5日(月)	13:00～14:30	【アサーション②】アサーションを学ぶ・使う アサーションのやり方を学び、実際に使ってみます。
3回目	令和3年 7月19日(月)	10:30～12:00	【就職活動の基本的な流れと心構えについて】 就職活動を行う上で大事なポイントについて考えます。
4回目	令和3年 7月19日(月)	13:00～14:30	【ネガティブをポジティブに変える方法を知ろう】 前向きに就職活動ができるように、自分の思考パターンを 知り、ポジティブ思考になる方法について学びます。

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城の窓口に渡す
 - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

(お問い合わせ先)

ハローワーク宇城 0964-32-8609

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117

参加申込用紙



※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)

<メールでのお申込方法>

件名 (タイトル)・・・宇城セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください


電話・FAX


メール


HP
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください
(※くまもとサポステのホームページにつながります)

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒 ー

ご連絡先

自	宅	ー	ー
携	帯	ー	ー

生年月日

西暦 年 月 日 () 歳

希望の
セミナー

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 1回目 (7月5日 午前)	2. 2回目 (7月5日 午後)
3. 3回目 (7月19日 午前)	4. 4回目 (7月19日 午後)

ご希望
の支援
内容

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

1. 正社員やアルバイトなどで働きたい
2. 履歴書の書き方を教えてほしい
3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい
4. 職業訓練を受講したい
5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい
6. 人付き合いが上手になりたい
7. その他 ()