

令和  
2年度

# くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを  
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を  
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション  
スキルを学びたい踏み出すきっかけが  
欲しい**対象**15～49歳の無業状態の若者  
(氷河期世代の方)**会場**

ハローワーク宇城 (会議室)

**講師**公認心理師 臨床心理士 嶋村泰代 講師  
キャリアコンサルタント 谷口淳一 講師

定員

5名

	日程	時間	セミナー内容
1回目	10月1日 (木)	10:30～12:00	【対人距離を考えよう】 自分も相手も快適な人間関係にするために
2回目	10月1日 (木)	13:00～14:30	【認知ソーシャルトレーニング】 対人マナーと感情トレーニングを中心に
3回目	10月15日 (木)	10:30～12:00	【就職活動の基本的な流れと心構えについて】 【職業の見方について】
4回目	10月15日 (木)	13:00～14:30	【就活のい・ろ・は】 意外と知らない就活情報、周りに伝えたくなる お得な情報を学べます。

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城の窓口に渡す
  - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

(お問い合わせ先)

ハローワーク宇城 0964-32-8609

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117