

**無料**

サポステは厚生労働省・熊本県の委託事業です  
若者の職業的自立に向けた  
総合的なサポートを行います



# 就職活動の**困った**をお手伝いします! 働きたい!

就職活動の  
コツを知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を知りたい

面接に強くなりたい

対象

15歳～39歳までの無業状態の若者（定員10名程度）

場所

ハローワーク宇城（会議室）

※2日間とも10:00～インテーク(初回面談)を行います。

	日程	時間	支援テーマ
1回目	令和元年 7月4日 (木曜日)	10:30～12:00	「ストレスについて」 「自分を知る(エゴグラム)」
		13:00～14:30	「コミュニケーション力UP」 「ポジティブになるレッスン」
2回目	令和元年 7月11日 (木曜日)	10:30～12:00	「働くための自己分析」 「職業レディネステスト」
		13:00～14:30	「面接を受ける前に知ること」

※連続した講座ではないので1日だけでも受講できます

講師： 臨床心理士 梶原 真理子講師  
キャリアコンサルタント 谷口 淳一講師

## 【お申し込み方法】

受講を希望される方は、以下の①、②のどちらかでお申し込みください

①裏面の参加申込用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城窓口へ渡す

②参加申込用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む