上益城地区

令和
3年度

くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

- 就職活動のコツを知りたい
- 自信を持ちたい
- 自分に合った職業を知りたい
- 面接に強くなりたい
- コミュニケーションスキルを学びたい
- 踏み出すきっかけが欲しい

対象 15～49歳の無業状態の若者（氷河期世代の方）

会場 ハローワーク上益城（会議室）

講師 キャリアコンサルタント　江﨑智見　講師
公認心理師　臨床心理士　中村　史　講師

	日　程	時　間	セミナー内容
1回目	令和3年 12月1日(水)	10:30～12:00	【段階を踏まえた就職に向けた活動へのアドバイス】 準備から実行までの手順を分かりやすくお話しします。
2回目	令和3年 12月1日(水)	13:00～14:30	【自己理解を深めるためには】 前向きに就職活動ができるように、自分の特性の把握を行います。
3回目	令和3年 12月8日(水)	10:30～12:00	【リラクゼーション】 心と体をリラックスさせ、就労意欲を高めましょう。
4回目	令和3年 12月8日(水)	13:00～14:30	【自分を知る】 エゴグラムを使った自己理解・気持ちを伝えるアサーショントレーニング。

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク上益城の窓口に渡す

②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む

※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

（お問い合わせ先）
ハローワーク上益城　096－282－0077　　くまもと若者サポートステーション　096－365－0117

参加申込用紙

※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

電話・FAX　096-365-0117
くまもと若者サポートステーション

メール　kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp（くまもとサポステ）
<メールでのお申込方法>
件名（タイトル）・・・上益城セミナー申込み
本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください

HPサイト

携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください
（※くまもとサポステのホームページにつながります）

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前	
ご住所	〒　　―
ご連絡先	自　宅　　―　　― 携　帯　　―　　―
生年月日	西暦　　年　　月　　日（　　）歳
希望のセミナー	以下の番号に○を付けてください（複数選択OKです） 1．1回目　（12月1日　午前　）　2．2回目　（12月1日　午後　） 3．3回目　（12月8日　午前　）　4．4回目　（12月8日　午後　）
ご希望の支援内容	以下の番号に○を付けてください（複数選択OKです） 1．正社員やアルバイトなどで働きたい 2．履歴書の書き方を教えてほしい 3．面接の受け方や就職マナーを学びたい 4．職業訓練を受講したい 5．会話のきっかけがつかめるようになりたい 6．人付き合いが上手になりたい 7．その他（　　）