

令和
3年度

くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーションスキルを学びたい

踏み出すきっかけが欲しい

対象 15～49歳の無業状態の若者（氷河期世代の方）

会場 ハローワーク上益城（会議室）

講師 キャリアコンサルタント 江崎智見 講師
公認心理師 臨床心理士 中村 史 講師

	日程	時間	セミナー内容
1回目	令和3年 12月1日(水)	10:30～12:00	【段階を踏まえた就職に向けた活動へのアドバイス】 準備から実行までの手順を分かりやすくお話しします。
2回目	令和3年 12月1日(水)	13:00～14:30	【自己理解を深めるためには】 前向きに就職活動ができるように、自分の特性の把握を行います。
3回目	令和3年 12月8日(水)	10:30～12:00	【リラクゼーション】 心と体をリラックスさせ、就労意欲を高めましょう。
4回目	令和3年 12月8日(水)	13:00～14:30	【自分を知る】 エゴグラムを使った自己理解・気持ちを伝えるアサーショントレーニング。

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク上益城の窓口へ渡す
 - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

（お問い合わせ先）

ハローワーク上益城 096-282-0077

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117