

令和  
2年度

# くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを  
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を  
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション  
スキルを学びたい

踏み出すきっかけが  
欲しい

**対象**

15～49歳の無業状態の若者（氷河期世代の方）

**会場**

ハローワーク上益城（会議室）

**講師**

公認心理師 臨床心理士 中村 史 講師  
 キャリアコンサルタント 草野幸栄子 講師

	日程	時間	セミナー内容
1回目	令和3年 2月10日(水)	10:30～12:00	【リラクゼーション】 心と体をリラックスさせ、就労意欲を高めましょう
2回目	令和3年 2月10日(水)	13:00～14:30	【自分を知る】 エゴグラムを使った自己理解・気持ちを伝えるアサーション トレーニング
3回目	令和3年 2月12日(金)	10:30～12:00	【自分を知って仕事に就こう】 ワークをしながら働く上で大切なことについて考えます
4回目	令和3年 2月12日(金)	13:00～14:30	【仕事力(強み)を知ろう】 自分の強みを知り自分らしい働き方について考えます

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城の窓口へ渡す
  - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

（お問い合わせ先）

ハローワーク上益城 096-282-0077

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117

# 参加申込用紙



※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)

＜メールでのお申込方法＞

件名(タイトル)・・・上益城セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください



電話・FAX



メール



HP  
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください  
(※くまもとサポステのホームページにつながります)

※以下にご記入いただいた個人情報本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒 \_\_\_\_\_

ご連絡先

自 携	宅 帯	—	—
--------	--------	---	---

生年月日

西暦 年 月 日 ( ) 歳

希望の  
セミナー

以下の番号に○を付けてください(複数選択OKです)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 1回目 (2月10日 午前) | 2. 2回目 (2月10日 午後) |
| 3. 3回目 (2月12日 午前) | 4. 4回目 (2月12日 午後) |

ご希望  
の支援  
内容

以下の番号に○を付けてください(複数選択OKです)

1. 正社員やアルバイトなどで働きたい
2. 履歴書の書き方を教えてほしい
3. 面接の受け方や就職マナーを学びたい
4. 職業訓練を受講したい
5. 会話のきっかけがつかめるようになりたい
6. 人付き合いが上手になりたい
7. その他 ( )