

令和
2年度

くまサポセミナー

若者の「働きたい」を応援します！！

就職活動のコツを
知りたい

自信を持ちたい

自分に合った職業を
知りたい

面接に強くなりたい

コミュニケーション
スキルを学びたい踏み出すきっかけが
欲しい**対象**

15～49歳の無業状態の若者（氷河期世代の方）

会場

ハローワーク上益城（会議室）

講師公認心理師 臨床心理士 中村 史 講師
キャリアコンサルタント 草野幸栄子 講師

	日程	時間	セミナー内容
1回目	令和3年 2月10日(水)	10:30～12:00	【リラクゼーション】 心と体をリラックスさせ、就労意欲を高めましょう
2回目	令和3年 2月10日(水)	13:00～14:30	【自分を知る】 エゴグラムを使った自己理解・気持ちを伝えるアサーション トレーニング
3回目	令和3年 2月12日(金)	10:30～12:00	【自分を知って仕事に就こう】 ワークをしながら働く上で大切なことについて考えます
4回目	令和3年 2月12日(金)	13:00～14:30	【仕事力(強み)を知ろう】 自分の強みを知り自分らしい働き方について考えます

参加をご希望の方は下記のいずれかでお申し込みください。

- ①裏面の参加申し込み用紙に必要事項を記入し、ハローワーク宇城の窓口へ渡す
 - ②参加申し込み用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む
- ※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します

(お問い合わせ先)

ハローワーク上益城 096-282-0077

くまもと若者サポートステーション 096-365-0117