

無料

サポステは厚生労働省・熊本県の委託事業です  
若者の職業的自立に向けた  
総合的なサポートを行います

上益城地区



就職活動の

困った

お手伝いします!

就職活動の  
コツを知りたい

働きたい!

自信を持ちたい

自分に合った職業を知りたい

面接に強くなりたい

対象

15歳～39歳までの無業状態の若者（定員10名程度）

場所

ハローワーク上益城（2階会議室）

※2日間とも10:00～インテーク(初回面談)を行います。

	日程	時間	支援テーマ
1回目	令和元年 9月4日 (水曜日)	10:30～12:00	「ストレスケアについて」 ～自分に優しいケア～
		13:00～15:00	「自分らしさを受け入れる」 ～ポジティブリフレーミング～ コミュニケーションUP
2回目	令和元年 9月11日 (水曜日)	10:30～12:00	「仕事力(強み)を知ろう」 ～自分らしい働き方に気づく～
		13:00～15:00	「1分間スピーチ」 ～自分のことを簡潔にわかりやすく伝える～

※連続した講座ではないので1日だけでも受講できます

講師： キャリアコンサルタント 草野 幸栄子講師

【お申し込み方法】

受講を希望される方は、以下の①、②のどちらかでお申し込みください

①裏面の参加申込用紙に必要事項を記入し、ハローワーク上益城窓口へ渡す

②参加申込用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む

※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します。