

無料

サポステは厚生労働省・熊本県の委託事業です
若者の職業的自立に向けた
総合的なサポートを行います

上益城地区



就職活動の

困った

お手伝いします!

就職活動の
コツを知りたい

自信を持ちたい

働きたい!

自分に合った職業を知りたい

面接に強くなりたい

対象

15歳～39歳までの無業状態の若者（定員10名程度）

場所

ハローワーク上益城（2階会議室）

※2日間とも10:00～インテーク(初回面談)を行います。

| | 日程 | 時間 | 支援テーマ |
|-----|------------------------|-------------|--|
| 1回目 | 令和元年 9月4日 (水曜日) | 10:30～12:00 | 「ストレスケアについて」 ～自分に優しいケア～ |
| | | 13:00～15:00 | 「自分らしさを受け入れる」 ～ポジティブリフレーミング～ コミュニケーションUP |
| 2回目 | 令和元年 9月11日 (水曜日) | 10:30～12:00 | 「仕事力(強み)を知ろう」 ～自分らしい働き方に気づく～ |
| | | 13:00～15:00 | 「1分間スピーチ」 ～自分のことを簡潔にわかりやすく伝える～ |

※連続した講座ではないので1日だけでも受講できます

講師： キャリアコンサルタント 草野 幸栄子講師

【お申し込み方法】

受講を希望される方は、以下の①、②のどちらかでお申し込みください

①裏面の参加申込用紙に必要事項を記入し、ハローワーク上益城窓口へ渡す

②参加申込用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む

※申し込みが確認できましたら「くまもと若者サポートステーション」より折り返しご連絡します。

参加申込用紙

※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

くまもと若者サポートステーション

kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)

＜メールでのお申込方法＞

件名 (タイトル) ……上益城セミナー申込み

本文 ……お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください


電話・FAX


メール


HP
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください
(※くまもとサポステのホームページにつながります)

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒 ー

ご連絡先

| | | | |
|----|-----|---|---|
| 自 | 宅 | ー | ー |
| 携 | 帯 | ー | ー |
| 緊急 | 連絡先 | ー | ー |

生年月日

西暦 年 月 日 () 歳

ご希望
の支援
内容

以下の番号に○を付けてください (複数選択OKです)

- 1 正社員やアルバイトなどで働きたい
- 2 履歴書の書き方を教えてほしい
- 3 面接の受け方や就職マナーを学びたい
- 4 職業訓練を受講したい
- 5 会話のきっかけがつかめるようになりたい
- 6 人付き合いが上手になりたい
- 7 その他 ()

＜お問合せ＞

ハローワーク上益城 096-282-0077
くまもと若者サポートステーション 096-365-0117