

**無料**

サポステは厚生労働省・熊本県の委託事業です  
若者の職業的自立に向けた  
総合的なサポートを行います



# 就職活動の**困った**をお手伝いします!

就職活動の  
コツを知りたい

## 働きたい!

自信を持ちたい

自分に合った職業を知りたい

面接に強くなりたい

**対象**

15歳～39歳までの無業状態の若者（定員10名程度）

**場所**

ハローワーク天草（会議室）

※2日間とも10:00～インテーク(初回面談)を行います。

	日程	時間	支援テーマ
1回目	令和元年 8月21日 (水曜日)	10:30～12:00	「ストレスについて」 「自分を知る(エゴグラム)」
		13:00～14:30	「コミュニケーション力UP」 「ポジティブになるレッスン」
2回目	令和元年 8月26日 (月曜日)	10:30～12:00	「働くための自己分析」 「職業レディネステスト」
		13:00～14:30	「面接を受ける前に知ること」

※連続した講座ではないので1日だけでも受講できます

講師： 臨床心理士 梶原 真理子講師  
キャリアコンサルタント 谷口 淳一講師

### 【お申し込み方法】

受講を希望される方は、以下の①、②のどちらかでお申し込みください

①裏面の参加申込用紙に必要事項を記入し、ハローワーク天草窓口へ渡す

②参加申込用紙の内容をお電話もしくは、メール、FAXでくまもとサポステに直接申し込む

# 参加申込用紙

※電話、FAX、メールでお申し込みいただけます

096-365-0117

  
電話・FAX

くまもと若者サポートステーション

kumamoto.saposute@mica.dti.ne.jp (くまもとサポステ)



メール

<メールでのお申込方法>

件名(タイトル)・・・天草セミナー申込み

本文・・・お名前、ご住所、ご連絡先、生年月日、ご希望の支援内容を記入して送信してください



HP  
サイト



携帯電話のバーコードリーダーで読み込んでください  
(※くまもとサポステのホームページにつながります)

※以下にご記入いただいた個人情報は本事業以外に使用いたしません

お名前

ご住所

〒 \_\_\_\_\_

ご連絡先

自宅	—	—
携帯	—	—
緊急連絡先	—	—

生年月日

西暦 年 月 日 ( ) 歳

ご希望  
の支援  
内容

以下の番号に○を付けてください(複数選択OKです)

- 1 正社員やアルバイトなどで働きたい
- 2 履歴書の書き方を教えてほしい
- 3 面接の受け方や就職マナーを学びたい
- 4 職業訓練を受講したい
- 5 会話のきっかけがつかめるようになりたい
- 6 人付き合いが上手になりたい
- 7 その他 ( )

<お問合せ>

ハローワーク天草 0969-22-8609  
くまもと若者サポートステーション 096-365-0117