

2024年12月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。 </div>									
2 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	3		4 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう① 13:30~15:30 自分のよさを 確認しよう	5	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座①	6 10:00~12:00 Excel応用① 10:00~11:30 対人距離間を 考えよう	13:30~15:30 ストレスと 上手に付き合う①	7 閉館日	
9 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	10	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座②	11 10:00~12:00 リラクゼーション①	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう②	12 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう①	13:00~15:00 働き方を 考えてみよう 14:00~15:30 YHWへ行こう	13	13:30~15:30 ストレスと 上手に付き合う②	14 10:00~12:00 応募書類を作成 してみよう(準備編) 10:00~11:30 心の力をつけよう③ 11:00~12:00 商店街清掃ボランティア	13:00~15:00 Excel(応用)② 13:30~15:30 ソーシャルミーティング
16 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	17 10:00~12:00 応募書類を作成 してみよう(作成編)		18 10:00~12:00 リラクゼーション②	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう③	19 10:00~11:30 お仕事を知ろう (雑ゆらプライニング)	13:30~15:00 自分の価値感を 知ろう 公開講座in上益城	20 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう②	13:30~15:30 ストレスと 上手に付き合う③	21 閉館日	
23 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 ストレスと 上手に付き合う④	24 10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう	13:00~15:00 Excel(応用)③	25 10:00~12:00 Excel(応用)④	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう④	26	14:00~16:00 YHWチャレンジ講座	27	14:00~15:30 大掃除 	28 閉館日	

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。