

# 2024年11月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。</p> </div>										
		1	2 閉館日		4 閉館日 	5	6 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:30~15:30 電話対応講座 (就活編)	7 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう①	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel③	8 10:00~11:30 アサーション①	13:00~15:00 働くための法律①
11 10:00~12:00 PCTレーニング	13:30~15:30 PCTレーニング	12 13:00~15:00 仕事に役立つ Excel⑤	13 10:00~11:30 心理教育①	13:30~15:30 電話対応講座 (職場編)	14 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう②	13:45~15:15 YHWへ行く	15 10:00~11:30 アサーション②	13:00~15:00 働くための法律②	16 閉館日 			
18 10:00~12:00 PCTレーニング 10:00~11:30 自分の職業適性を見よう(GATB)①	13:30~15:30 PCTレーニング 13:00~14:30 心理教育②	19 10:00~11:30 言力①	20 13:30~15:30 ビジネスマナー①	21 14:00~15:30 報連相の技術	22 10:00~11:30 宇城セミナー①	13:00~14:30 身体をほぐそう① 	23 閉館日					
25 10:00~12:00 PCTレーニング 13:30~15:00 宇城セミナー②	13:30~15:30 PCTレーニング	26 10:00~11:30 言力②	13:00~15:00 仕事に役立つ Excel⑥	27 10:00~11:30 自分の職業適性を見よう(GATB)②	13:30~15:30 ビジネスマナー②	28 13:45~15:45 YHWチャレンジ講座	29 10:00~11:30 心理教育③	13:00~14:30 身体をほぐそう②	30 おーさあ秋祭り (仮)			

\* 都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。