

2024年9月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	3 10:00~11:30 お仕事を知ろう		4 10:00~11:30 スタート オリエンテーション	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう①	5 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう①		6 10:00~11:30 対人距離感を知ろう	13:30~15:30 行動への第一歩①	7 閉館日	
9 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	10	13:00~15:00 仕事に役立つ Word③	11 10:00~12:00 働き方を考えてみよう	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう②	12 10:00~11:30 アンガーマネジメント②	13:45~13:15 Y HWへ行こう	13 10:00~11:30 マネーと ライフプラン①	13:30~15:30 行動への第一歩②	14 10:00~12:00 電話対応講座① (就活編) 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	13:00~14:30 働くための食育
16 閉館日 敬老の日 		17	13:00~15:00 仕事に役立つ Word④	18	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう③	19 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう②	13:30~15:00 自分の価値観を 知ろう	20 10:00~11:30 マネーと ライフプラン②	13:30~15:30 行動への第一歩③	21 閉館日	
23 閉館日 振替休日 		24 10:00~12:00 仕事に役立つ Word⑤	13:00~15:00 Word応用①	25	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう④	26	13:45~15:45 Y HWチャレンジ講座	27		28 10:00~12:00 電話対応講座② (職場編) 11:00~13:00 こども食堂 ボランティア 	13:30~15:30 働くためのセルフケア
30 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:30 行動への第一歩④ 	<p>*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。</p>									

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。