

2024年5月 サポステ講座 スケジュール

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|--|-------------------------|---|-------------------------|---------------------------------------|---|---|---|---|-------------------------|---|-------------------------|
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
|  | | <p>サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。 *事前申し込みが必要です。</p> | | 1 | | 2 | | 3 閉館日 | | 4 閉館日 | |
| | | | | | | | |  | |  | |
| 6  | | 7 10:00~11:30 言力① | | 8 10:00~11:30 スタート オリエンテーション | 13:00~15:00 仕事に役立つ Word ⑤ | 9 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう① | 13:00~14:30 アートセラピー 13:45~15:15 YHWへ行こう | 10 10:00~12:00 働くための法律① | 13:30~15:30 行動への第一歩① | 11 10:00~12:00 電話対応講座① (就活編) 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア | 13:30~15:30 ビジネスマナー① |
| 13 10:00~12:00 PCトレーニング 10:00~11:30 対人距離感を 考えよう | 13:30~15:30 PCトレーニング | 14 10:00~11:30 言力② | 13:30~15:00 働くための食育 | 15 10:00~11:30 心理教育① | 13:30~15:30 電話対応講座② (職場編) | 16 10:00~11:30 整理収納で 暮らしを整えよう② | 14:00~15:30 報連相の技術 | 17 | 13:30~15:30 行動への第一歩② | R6年度より土曜日の開所は、基本 (第2・第4)となりますが、今回は、 都合により、第3週が開所日になります。 ご理解のほどよろしくお願いたします。 | |
| 20 10:00~12:00 PCトレーニング | 13:30~15:30 PCトレーニング | 21 10:00~12:00 働くための法律② | 13:00~15:00 Word応用 ① | 22 | 13:30~15:30 ビジネスマナー② | 23 10:00~11:30 心理教育② | 13:30~15:00 自分の職業適性を見よう① 13:45~15:45 YHWチャレンジ講座 13:00~16:00 わかものカフェ | 24 10:00~12:00 Word応用② | 13:30~15:30 行動への第一歩③ | | |
| 27 10:00~12:00 PCトレーニング | 13:30~15:30 PCトレーニング | 28 | | 29 10:00~11:30 職業訓練について 学ぼう | 13:30~15:00 自分の職業適性を見よう② 13:00~15:00 Word応用③ | 30 | 13:00~15:00 Word応用④ | 31 10:00~11:30 心理教育③ | 13:30~15:30 行動への第一歩④ |  | |

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。