

2023年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>【お願い】 講座は人数制限があります！！ 必ず事前に申し込みをお願いします。 空き待ちの方は、最終確認をしてからお越しください</p> </div> 											
2 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	3	5	4 10:00~12:00 仕事に役立つ Excel④	13:00~14:30 スタート オリエンテーション	5		6 10:00~12:00 行動への第一歩①	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー①	7 10:00~12:00 自分の良さを 確認しよう	13:30~15:30 日常のマナー①
9 閉館日  スポーツの日		10 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう(VRT) ②	13:00~14:30 自分の職業適性を 見てみよう (GATB) ②	11 10:00~11:30 アンガーマネジメント② (就活準備室)	13:30~15:00 宇城セミナー① 13:00~15:00 仕事に役立つ Excel⑤	12 10:00~11:30 コグトレ	14:00~15:30 Y HWへ行こう	13	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー②	14 10:00~12:00 応募書類を作成 してみよう(準備編)	13:30~15:00 家族会 13:30~15:30 日常のマナー②
16 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	17 10:00~12:00 行動への第一歩②		18 10:00~12:00 仕事に役立つ Excel⑥	13:00~15:00 タッチタイピング① 13:00~14:30 表現力を 身につけよう①	19	14:00~15:30 報連相の技術	20 10:00~12:00 行動への第一歩③	13:00~14:30 身体をほぐそう①	21 10:00~12:00 応募書類を作成 してみよう(作成編) 11:00~12:00 商店街 清掃ボランティア	13:30~15:30 働くためのセルフケア 13:00~14:30 働くための食育
23 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 睡眠教育①	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 宇城セミナー②	24 10:00~11:30 働き方の違いと 影響①	13:00~14:30 働き方の違いと 影響②	25 10:00~11:30 表現力を 身につけよう②	13:00~15:00 タッチタイピング②	26 10:00~11:30 想いを伝える 話し方講座	14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	27 10:00~12:00 行動への第一歩④	13:00~14:30 身体をほぐそう②	28 10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう	13:30~15:30 ソーシャルミーティング
30 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 睡眠教育②	13:30~15:30 PCTトレーニング	31	13:00~15:00 宇城公開講座	<p>*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *また講座受講の為に登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。</p>							