

# 2023年9月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		<p><b>【お願い】</b> 講座は人数制限があります！！ 必ず事前に申し込みをお願いします。 空き待ちの方は、最終確認をしてお越しください♪</p>									
		<p><b>1</b> 10:00~11:30 マネーと ライフプラン①</p>	<p>13:00~15:00 仕事に役立つ Word③</p>	<p><b>2</b> 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)</p> <p>13:00~15:30 Excel応用④</p> <p>13:30~15:30 雑談上手になろう①</p>							
<p><b>4</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング</p>	<p>13:30~15:30 PCTトレーニング</p>	<p><b>5</b></p>	<p>13:00~15:00 仕事に役立つ Word④</p>	<p><b>6</b> 10:00~11:30 スタート オリエンテーション</p> <p>13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう①</p> <p>10:00~12:00 仕事に役立つ Word⑤</p>	<p><b>7</b></p>	<p>13:30~15:00 自分の価値観を 知ろう</p>	<p><b>8</b> 10:00~11:30 マネーと ライフプラン②</p>	<p><b>9</b> 10:00~11:30 働くための食育</p> <p>13:00~15:00 Excel応用⑤</p> <p>13:30~15:30 雑談上手になろう②</p>			
<p><b>11</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング</p> <p>10:00~11:30 アサーション①</p>	<p>13:30~15:30 PCTトレーニング</p>	<p><b>12</b></p>	<p>13:00~15:00 仕事に役立つ Excel①</p>	<p><b>13</b> 10:00~11:30 心理教育①</p>	<p>13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう②</p>	<p><b>14</b> 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう①</p>	<p>14:00~15:30 Y HWへ行こう</p>	<p><b>15</b> 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT)①</p>	<p>13:00~14:30 自分の職業適性を 見てみよう(GATB)①</p>	<p><b>16</b> 10:00~12:00 電話対応講座 (職場編)</p> <p>13:30~15:30 ソーシャルミーティング</p>	
<p><b>18</b> 閉館日 敬老の日</p> 		<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b> 10:00~12:00 仕事に役立つ Excel②</p>	<p>13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう③</p>	<p><b>21</b> 10:00~11:30 心理教育②</p>	<p>13:00~14:30 第一印象を 良くしよう②</p>	<p><b>22</b> 10:00~11:30 自分の興味分野を 知ろう (VRT)②</p>	<p>13:00~14:30 自分の職業適性を 見てみよう(GATB)②</p>	<p><b>23</b> 閉館日 秋分の日</p> 		
<p><b>25</b> 10:00~12:00 PCTトレーニング</p> <p>10:00~11:30 アサーション②</p>	<p>13:30~15:30 PCTトレーニング</p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b> 10:00~11:30 アンガーマネジメント ①</p>	<p>13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう④</p>	<p><b>28</b></p>	<p>13:00~15:00 仕事に役立つ Excel③</p> <p>14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座</p>	<p><b>29</b> 10:00~11:30 心理教育③</p>	<p><b>30</b> 10:00~12:00 職場の困った場面 を考えよう①</p>	<p>13:30~15:30 職場の困った場面 を考えよう②</p>		
				<p>*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。 *サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *また講座受講の為には登録が必要となりますので、サポステへご相談ください。</p>							