

2022年1月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
				<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; background-color: #e6e6fa;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ ＊事前申し込みが必要です。 </div>							
3 年末年始休		4 閉館日	5 10:00～12:00 スタート オリエンテーション	13:00～15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ④	6	14:00～15:30 Y HWへ行こう	7 10:00～12:00 ストレスと上手 に付き合う④	13:30～15:00 アサーション (応用)	8 10:00～12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30～15:30 日常のマナー①	
10 閉館日 	13:30～15:30 電話対応講座 (職場編)	11 閉館日	12	14:00～15:00 天草ミニセミナー	13 10:00～12:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ⑤	14:00～15:30 報連相の技術	14 10:00～11:30 心理教育①		15	13:30～15:00 家族会	
17 10:00～12:00 PCトレーニング	13:30～15:30 PCトレーニング	18 閉館日	19 10:00～11:30 言力①		20 10:00～12:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ⑥	13:00～14:00 職業訓練について 学ぼう(説明)	21 10:00～12:00 タッチタイピング①	13:00～14:30 想いを伝える 話し方講座①	22 10:00～12:00 就職氷河期向け 就活セミナー①	13:30～15:30 日常のマナー②	
24 10:00～12:00 PCトレーニング 10:00～11:30 心理教育②	13:30～15:30 PCトレーニング	25 閉館日	26 10:00～11:30 言力②	13:00～15:00 タッチタイピング②	27 10:00～11:30 アングーマネジメント	13:00～16:00 リクルート WORK FIT (1day) 14:00～16:00 YHWチャレンジ講座	28 10:00～11:30 心理教育③	13:00～14:30 想いを伝える 話し方講座②	29 10:00～12:00 就職氷河期向け 就活セミナー②	13:30～15:30 卒業生の話を 聞いてみよう	
31 10:00～12:00 PCトレーニング	13:30～15:30 PCトレーニング										

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。