

2021年10月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
		 <p>サポステ卒業生の方で受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ *事前申し込みが必要です。</p>													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9					
4	10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	5 閉館日	6	10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用)⑥	7	10:00~11:30 対人距離感を 考えよう	14:00~15:30 Y HWへ行こう	8	10:00~12:00 行動への第一歩①	13:00~14:00 職業訓練について 学ぼう(説明)	9	10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (準備編)	13:30~15:30 日常のマナー①
11	10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	12 閉館日	13	13:30~15:00 自分の職業適 性を見てみよう (GATB)②	13:00~15:00 タッチタイピング① 13:00~16:30 職業訓練を 見に行こう (見学編)	14	10:00~11:30 想いを伝える 話し方講座①	14:00~15:30 報連相の技術	15	10:00~12:00 行動への第一歩②	13:00~14:30 身体をほぐそう①	16	10:00~12:00 応募書類を 作成してみよう (作成編)	13:30~15:00 家族会 10月17日(日) 13:00~15:00 天草公開講座
18	10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	19 閉館日	20	10:00~11:30 表現力を 身に付けよう①	13:00~15:00 タッチタイピング②	21	10:00~11:30 想いを伝える 話し方講座②	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー① 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	22	10:00~12:00 行動への第一歩③	13:30~15:30 働くための法律①	23	10:00~12:00 皆で面接練習を してみよう	13:30~15:30 日常マナー②
25	10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	26 閉館日	27	10:00~11:30 表現力を 身に付けよう②	13:00~15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書①	28	10:00~11:30 コグトレA	13:30~15:30 働くための法律②	29	10:00~12:00 行動への第一歩④	13:00~14:30 身体をほぐそう② 14:00~15:30 コグトレB	30	13:30~15:30 就職氷河期向け 就活セミナー②	