

2021年9月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			1 10:00~12:00 スタート オリエンテーション	13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ①	2 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう①	14:00~15:30 Y HWへ行こう	3 10:00~11:30 リラクゼーション	13:00~14:30 身体をほぐそう②	4 10:00~12:00 電話対応講座 (就活編)	13:30~15:30 雑談上手になろう (日常編)
		6 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング	7 閉館日	8 10:00~12:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ②	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう①	9 10:00~11:30 第一印象を 良くしよう②	13:00~14:00 職業訓練について 学ぼう	10 10:00~11:30 心理教育①	13:00~15:00 自分の価値観を 探ろう
13 10:00~12:00 PCTトレーニング 10:00~11:30 アサーション③ (健軍文化ホール)	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 天草セミナー①	14 閉館日	15 10:00~11:30 言力①	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう②	16 10:00~12:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ③	13:00~14:30 心理教育②	17	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座①	10:00~12:00 熊本市・公開講座	13:30~15:00 家族会
20 閉館日 (敬老の日)  13:00~15:00 仕事に役立つExcel (集計・データ活用) ④		21 閉館日	22 10:00~11:30 アンガーマネジメント	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう③ 13:30~15:00 天草セミナー②	23 閉館日 		24	13:00~14:30 マネーとライフプラン 講座②	25 10:00~11:30 働くための食育	13:30~15:30 卒業生の話 を聞いてみよう
27 10:00~12:00 PCTトレーニング	13:30~15:30 PCTトレーニング 13:30~15:00 天草セミナー③	28 閉館日	29 10:00~11:30 言力②	13:30~15:00 考え方を 柔軟にしよう④	30 10:00~11:30 心理教育③	13:00~15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用) ⑤ 14:00~16:00 Y HWチャレンジ講座	 サポステ卒業生の方で受講希望の方は スタッフまでご連絡ください！ ＊事前申し込みが必要です。			

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。