



2021年7月 サポステ講座 スケジュール

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6e6fa;"> サポステ卒業生の方で講座受講希望の方はスタッフまでご連絡ください！ ＊事前申し込みが必要です。 </div>		1 10:00～11:30 心理教育①	13:00～14:30 アサーション③ 14:00～15:30 Y HWへ行こう	2	13:00～15:00 PCで履歴書を書こう①	3 10:00～12:00 電話対応講座 (就活編)	13:00～14:00 職業訓練について 学ぼう
					5 10:00～12:00 PCTトレーニング 10:30～15:00 宇城セミナー①	6 閉館日	7 10:00～12:00 スタート オリエンテーション	13:00～15:00 仕事に役立つ EXCEL (集計・データ活用)⑥	8 10:00～11:30 想いを伝える 話し方講座①	9 10:00～12:00 PCで履歴書を書こう②
12 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	13 閉館日	14 10:00～11:30 アンガーマネジメント	13:00～15:00 タッチタイピング① 12:30～16:30 職業訓練を 見に行こう (見学編)	15 10:00～11:30 心理教育②	14:00～15:30 報連相の技術	16 13:30～15:30 日常のマナー②	17 10:00～12:00 就職氷河期向け 就活セミナー①	13:30～15:00 家族会	
19 10:00～12:00 PCTトレーニング 10:30～15:00 宇城セミナー②	13:30～15:30 PCTトレーニング	20 閉館日	21 10:00～11:30 言力(応用編)①	13:00～15:00 タッチタイピング②	22 閉館日 	23 閉館日 	24 10:00～12:00 職場の困った場面を 考えよう①	13:30～15:30 職場の困った場面を 考えよう②		
26 10:00～12:00 PCTトレーニング	13:30～15:30 PCTトレーニング	27 閉館日	28 10:00～11:30 言力(応用編)②	13:00～15:00 仕事に役立つWord ビジネス文書①	29 10:00～11:30 心理教育③	13:00～14:30 想いを伝える 話し方講座② 14:00～16:00 Y HWチャレンジ講座	30 13:00～15:00 自分の価値観を 探ろう	31 10:00～12:00 就職氷河期向け 就活セミナー②		

*都合により講座の変更がある場合があります。ホームページ、受付カウンター等でお知らせしますのでご確認ください。